



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

16.11.2021г.

№ 1265-02

станция Выселки

Об утверждении примерных циклических меню для обучающихся 1-4 и 5-11 классов общеобразовательных организаций муниципального образования Выселковский район на зимне-весенний период в 2021-2022 учебном году

С целью 100 % охвата обучающихся общеобразовательных организаций бесплатным горячим питанием для обучающихся 1-4 классов и горячим питанием 5-11 классов в 2021-2022 учебном году, п р и к а з ы в а ю:

1. Руководителю МКУ МТПО (Китаев):

1.1. Направить в общеобразовательные организации примерные 10-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерные 12-ти дневное меню (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (приложение 2) на зимне-весенний период в срок до 19 ноября 2021 года.

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Утвердить примерные 10-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерные 12-ти дневное меню (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (приложение 2) в подведомственных общеобразовательных организациях в срок до 30 ноября 2021 года.

2.2. Ввести в действия примерные 10-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерные 12-ти дневное меню (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (приложение 2) в подведомственных общеобразовательных организациях с 1 декабря 2021 года.

2.3. Ознакомить с примерными меню поваров подведомственных общеобразовательных организаций.

3. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

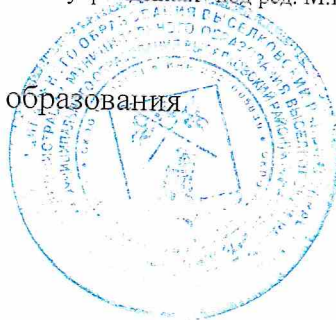
Приложение 1 к приказу
Управления образования
администрации муниципального образования
Выселковский район
от 16.11.2021 № 1265-07

Пищевая ценность ЗАВТРАК 1-4 кл. (Зима-весна)		Пищевые вещества				Энергетическая ценность
День 1		Выход блюд	Б	Ж	У	
	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57
340	Омлет натуральный	120	12	16	2,7	202,90
686	Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,2	61,50
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	52	7	10	13	170,00
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,62	0	15,99	72,12
	Итого	614,00	22,16	26,35	71,81	617,61
День 2						
45	Салат из квашенной капусты	80	0,8	5,33	7,33	80,53
492	Плов из птицы	215	16	12	34	308,00
	Сок натуральный	200	1	0	20,23	84,93
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,275	12,35	57,48
	Итого	545	21	18	86	590
День 3						
451	Шницель мясной	80	11,7	8,6	9	160,20
224	Рагу из овощей	220	4,4	11,5	21	205,10
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,00
	Итого	550	19	21	81	588
День 4						
85	Салат из свеклы отварной	80	1,13	4,82	6,64	74,46
234	Котлеты рыбные с соусом	110	12	9,5	9	169,50
520	Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,6	139,00
685	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84
	Итого	590,00	19,39	19,64	76,13	559,78
День 5						
161	Суп молочный с крупой рисовой (с маслом слив.)	260	8,7	12,5	35	287,30
698	Кисломолочный продукт (Ряженка 2,5 % жирности)	200	5,04	3,94	7,36	85,07
3	Бутерброд с сыром	50	6,8	5	12,54	122,36
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84
	Итого	535	22	22	67	554
День 6						
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,62	0	15,99	72,12
366	Запеканка из творога	130	15	7	22,5	213,00
	Сгущенное молоко	30	2,2	2,5	16	95,30
693	Какао с молоком	200	4,1	3,544	17,578	118,61

	Кондитерское изделие (печенье)	25	2,08	3,5	33,5	173,82
	Итого	535,00	24,00	16,54	105,57	672,85
День 7						
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,62	0	15,99	72,12
520	Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,6	139,00
311	Запеканка из печени с рисом	110	12,84	5,22	14,13	154,86
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84
	Кисель из сухофруктов	200	0,3	0	29	117,20
	Итого	635	18,55	10,24	92,26	542,02
День 8						
	Овощи соленые (огурцы)	60	1,25	0	1,03	9,60
160	Голубцы ленивые	100	7,5	7,65	5,63	121,40
302	Каша гречневая вязкая	150	5	5,1	35	206,40
	Напиток из шиповника	200	0,3	0	15,2	62,00
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Итого	560	17	13	82	516
День 9						
374	Рыба, тушённая в томате с овощами	130	16	11	8	195,00
520	Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,6	139,00
685	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Итого	530	22	16	68	511
День 10						
454	Котлеты по хлыновски	100	12,78	10,26	11,7	191,70
332	Макаронные изделия отварные	150	5	4	35	196,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,5	4	20,5	132,00
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,84
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Итого	500	24	19	92	636
	Норма по СанПин					
			Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
	Итого за день по СанПиН		77	79	335	2350
	завтрак 25 %		19,25	19,75	83,75	587,5
	Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)		20,2	18,86	80,60	570,01

Цикличное меню составлено согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" завтрак 20-25%, Б:Ж:У-1:1:4. Рецептуры блюд соответствуют «Сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под ред. Лапшиной В.Т.-2004г, "Сборнику рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011г

Начальник Управления образования



Handwritten signature in blue ink.

Л.А.Семина

Приложение 2 к приказу
Управления образования
администрации муниципального образований
Выселковский район
от 16.11.2011. № 1265-02

Пищевая ценность ЗАВТРАК 5-11 кл. (Зима-весна)

		Выход блюдов	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 1						
	Икра кабачковая	80	1,35	0,07	16,76	71,43
340	Омлет натуральный	120	12	16	2,7	202,90
686	Чай с лимоном	209	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром твердых сортов	50	6,3	12	17	201,2
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,5	70,8
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,62	0,62	15,99	72,12
	Итого	644,00	22,64	29,09	81,95	678,73
День 2						
45	Салат из квашенной капусты	100	1	6,66	9,16	100,66
492	Плов из птицы	265	25	12,5	38	364,5
	Сок натуральный	200	1	0	20,23	84,93
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,5	82,12
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,5	70,8
	Итого	635	31,7	19,84	99,39	703,01
День 3						
451	Шницель мясной	100	10,9	10,8	9	176,8
224	Рагу из овощей	250	4,4	13,5	23	231,1
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,5	82,12
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,5	70,8
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106
	Итого	620	20,2	24,98	90,4	667,22
День 4						
52	Салат из свеклы отварной	100	1,41	10,53	8,3	93,08
234	Котлеты рыбные с соусом	150	9,5	10	10,5	170
520	Картофельное пюре	180	3,7	5,8	24,7	165,8
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,5	70,8
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,5	82,12
	Итого	700	19,38	27,03	90,5	642,26
День 5						
161	Суп молочный с крупой рисовой (с маслом сливочным)	260	8,7	15,9	27,2	286,7

698	Кисломолочный продукт (Ряженка 2,5 % жирности)	200	5,6	5,2	7,2	96
3	Бутерброд с сыром твердых сортов	50	6,3	12	17	201,2
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,5	82,12
	Итого	545	23	33,38	68,9	666,02
День 6						
	Икра кабачковая	80	1,35	0,07	16,76	71,43
340	Омлет натуральный	120	12	16	2,7	202,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46
3	Бутерброд с сыром твердых сортов	50	6,3	12	17	201,2
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,5	70,8
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,62	0,62	15,99	72,12
	Итого	635	22,64	29,11	81,95	678,91
День 7						
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,62	0,62	15,99	72,12
366	Запеканка из творога	160	18	8	29	260
	Сгущенное молоко	30	2,2	2,5	16	95,30
693	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,08	3,5	33,5	173,82
	Итого	575	27	18,16	112,1	719,85
День 8						
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,62	0,62	15,99	72,12
520	Картофельное пюре	180	3,7	5,8	24,7	165,8
311	Запеканка из печени с рисом	130	15,17	6,17	16,7	183,02
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,5	82,12
	Кисель из сухофруктов	200	0,3	0	29	117,2
	Итого	695	22,19	12,87	103,9	620,26
День 9						
	Овощи соленые (огурцы)	100	2,08	0	1,72	16
160	Голубцы ленивые	120	9	9,18	6,76	145,7
302	Каша гречневая вязкая	180	6	6,1	41,5	244,9
	Напиток из шиповника	200	0,3	0	15,2	62
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,5	82,12
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Итого	660	21,18	15,84	95,03	608,2
День 10						
374	Рыба, тушённая в томате с овощами	150	15	12	20	248
520	Картофельное пюре	180	3,7	5,8	24,7	165,8
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,5	82,12
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,5	70,8
	Итого	600	23,47	18,5	91,7	627,18
День 11						
454	Котлеты по хлыновски	100	12,78	10,26	11,7	191,70
332	Макаронные изделия отварные	180	5,3	5	40	226,2
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,05	0,63	29,45	135,78
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,5	82,12

	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,5	70,8
	Итого	550,00	25,83	16,57	113,15	706,60
День 12						
45	Салат из квашенной капусты	100	1	6,66	9,16	100,66
492	Плов из птицы	265	25	12,5	38	364,5
686	Чай с лимоном	209	0,07	0	15	60
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,5	82,12
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,5	70,8
	Итого	644	30,77	19,84	94,16	678,36
	Норма по СанПин		Пищевые вещества			Энер
			Б	Ж	У	цен-ть
	Итого за день по СанПиН		90	92	383	2713
	завтрак 25 %		22,5	23	95,75	678,25
	Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)		23,66	21,63	94,7	663,93

"Цикличное меню составлено согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 ""Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"" завтрак 20-25%, Б:Ж:У-1:1:4.

Рецептуры блюд соответствуют «Сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под ред.Лапшиной В.Т.-2004г,

""Сборнику рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях"" под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011г

Начальник Управления образования



Л.А.Семина