



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

**П Р И К А З**

*24.10.2022*

станция Выселки

№ *1532-020*

**Об утверждении примерных циклических меню для обучающихся 1-4 и 5-11 классов общеобразовательных организаций муниципального образования Выселковский район в 2022-2023 учебном году**

С целью 100 % охвата обучающихся общеобразовательных организаций бесплатным горячим питанием для обучающихся 1-4 классов и горячим питанием 5-11 классов в 2022-2023 учебном году, п р и к а з ы в а ю:

1. Руководителю МКУ МТПО (Китаев):

1.1. Направить в общеобразовательные организации примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 5-11 классов (приложение 2), в срок до 31 октября 2022 года.

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Утвердить примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 5-11 классов (приложение 2) в общеобразовательных организациях в срок до 3 ноября 2022 года.

2.2. Ввести в действия примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 5-11 классов (приложение 2) в общеобразовательных организациях с 7 ноября 2022 года.

2.3. Ознакомить с примерными меню поваров подведомственных общеобразовательных организаций.

2.4. Предоставить меню и технологические карты на проверку в МКУ МТПО УО МО Выселковский район специалисту Ю.С. Холодовой в срок до 3 ноября 2022 года.

2.5. Обеспечить своевременную подачу заявок на продукты питания поставщикам: АО фирма «Агрокомплекс», ПК «Выселковское РайПО»,

2.6. Обеспечить своевременную подачу заявок на продукты питания поставщиков: ООО фирма «Калория», АО фирма Агрокомплекс (яблоки), ИП Кавунов, ООО «КубаньОвощ» (приложение 3), ИП Дымов Д.А. в МКУ МТПО УО МО Выселковский район.

3. Приказ от 13.09.2022 г. № 1257-ОД «Об утверждении примерных циклических меню для обучающихся 1-4 и 5-11 классов общеобразовательных организаций муниципального образования Выселковский район на осенне-зимний период в 2022-2023 учебном году» считать утратившим силу с 31.10.2022 года

4. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Приложение 1 к приказу  
Управления образования  
администрации МО Выселковский район  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Примерное циклическое меню для обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций  
на учебный год (2022-2023г.) в Выселковском районе**

Пример меню	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур №
			Б	Ж	У		
<b>Внекласс 1</b>							
<b>День 1 завтрак (пятиклассники)</b>							
	Омлет с сыром	150	14,3	19,8	8,69	340,90	342
	Омлет свиное (пятиклассники)	60	0,42	0	2,3	11,40	
	Кофейный напиток с молоком	200	8,1	2,7	15,96	101	379-Т
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>24,66</b>	<b>23,02</b>	<b>88,89</b>	<b>594,19</b>	
<b>Обед</b>							
	Рапсовое лимонно-уксусный	200	2,4	3,8	16,68	108,00	132
	Ветчина из мяса говядины	90	14,21	12,98	14,4	334,8	431
	Рис из овощей	150	3	10,45	17,25	187,5	224
	Омлет свиное (шуршав)	60	0,42	0	1,8	9,00	
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Кисель из смеси сульфатов	200	0,2	0	20,4	106,40	439
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>24,17</b>	<b>27,53</b>	<b>188,27</b>	<b>784</b>	
<b>Полдник</b>							
	Сырники из творога со сметаной, 80/20/5	105	10,4	9,87	19,3	257,35	358
	Чай в сахаре, 200/15	200	0,2	0	15	58,00	685
	<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>10,70</b>	<b>9,87</b>	<b>34,30</b>	<b>315,35</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1715</b>	<b>59,53</b>	<b>60,42</b>	<b>201,76</b>	<b>1699,45</b>	
<b>День 2 завтрак (второклассники)</b>							
	Омлет свиное (второклассники)	60	0,66	0,12	2,28	13,30	70-Т
	Котлета рыбная с соусом	110	17,06	15,4	17,64	257,08	234-Т
	Картофель отварной	130	2,48	4,27	19,43	144,73	105-Т
	Чай в сахаре, 200/15/7	200	0,31	0	15,21	60	684
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>18,70</b>	<b>20,01</b>	<b>77,80</b>	<b>571,79</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп овощной домашний	200	2,24	4,54	11,12	96	148
	Котлеты рыбные из филе с соусом	90	14,22	13,27	18,17	320,65	408
	Каша гречневая молочная	150	4,5	7,05	22,35	173	301
	Омлет свиное (второклассники)	60	0,42	0	3,5	11,40	
	Хлеб пшеничный	25	2,37	0,31	17,58	82,48	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Кисель из сока клюквенный или вишневый натурального	200	0,2	0	27,4	146,00	644
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>26,61</b>	<b>25,87</b>	<b>127,1</b>	<b>625,81</b>	
<b>Полдник</b>							
	Ванна клубная	100	5,72	8,6	44,4	186,50	
	Молочный продукт, кефир (жир 2,5 %)	180	5,6	4,3	7,2	82,00	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>12,22</b>	<b>13,10</b>	<b>62,20</b>	<b>319,50</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1845</b>	<b>47,53</b>	<b>56,98</b>	<b>267,10</b>	<b>1717,19</b>	
<b>День 3 завтрак (третоклассники)</b>							
	Салат из белокочанной капусты	80	1,12	4,08	7,12	28,00	43
	Плов из овощей	200	17,3	17,3	27,5	108,00	493
	Сок апельсиновый	200	3	0	20,32	84,92	
	Молоко свежее (третоклассники)	7	0,007	5,81	0,042	53,00	96
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	<b>Итого:</b>	<b>537</b>	<b>22,77</b>	<b>27,71</b>	<b>78,79</b>	<b>375,02</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с яйцами	200	3,6	4,72	20,3	156,3	770
	Тортилья из мяса говядины	90	14,6	15,8	11,79	211,3	462
	Каша гречневая	150	3,9	6,9	16,05	141	214
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Кисель из сульфатов	200	0,7	0	25	142,8	873
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>28,66</b>	<b>27,24</b>	<b>123,89</b>	<b>813,6</b>	
<b>Полдник</b>							
	Кисель из свежих яблок	200	0,7	0	25,8	142,00	671
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,3	3,54	22,3	125,7	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>3,58</b>	<b>3,54</b>	<b>69,38</b>	<b>319,20</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1687</b>	<b>84,41</b>	<b>84,46</b>	<b>269,31</b>	<b>1792,87</b>	

<b>День 4 завтрак (сезонный)</b>							
	Кашка из - хлопьев (из муки пшеницы)	100	4,7	11,01	9,8	164,88	454
	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,75	24,9	178,50	297
	Салат из свеклы с яблоны тертым	60	0,99	2,9	4,9	46,36	14,7
	Напиток из апельсинов (фруктового сока)	200	0,5	0	15,2	62,80	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>16,66</b>	<b>19,97</b>	<b>72,36</b>	<b>534,90</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп с курицей и картофелем из сметаны	105	1,73	4,91	16,66	92,79	110
	Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189,00	520
	Котлеты рыбные с гарниром	120	14,23	16,8	18,24	277,05	334,7
	Овощи тушеные (гарнир)	60	0,42	0	1,9	9,00	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Хлеб ржаной	25	2,31	0,42	13,04	57,87	
	Чай с сахаром, 200г/л	200	0,2	0	17	98,00	685
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>24,93</b>	<b>26,09</b>	<b>108,89</b>	<b>814,12</b>	
<b>Полдник</b>							
	Вареники лепешки отщипав со сметаной, маслом сливочным, 92/13/5	110	12,1	8,96	18,67	228,96	335
	Картофель отварной с маслом	200	6,1	2,7	15,96	101	379,7
	<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>18,20</b>	<b>11,66</b>	<b>34,63</b>	<b>329,96</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1760</b>	<b>58,19</b>	<b>42,52</b>	<b>216,54</b>	<b>1678,08</b>	
<b>День 5 завтрак (паштет)</b>							
	Суп мясной с макаронными изделиями	200	7,5	8,65	19,76	113,80	160
	Каша с маслом	200	4,9	5	32,5	190,00	693
	Бутерброд с маслом сливочным, 25/10	35	1,7	8,92	13,41	136,00	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>16,87</b>	<b>22,88</b>	<b>94,63</b>	<b>569,26</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139
	Биточки из мяса говядины	90	14,11	12,96	14,4	234,9	451
	Каша вязкая вязкая	150	3,15	6	21,3	153	393
	Овощи тушеные (картофель)	60	0,42	0	2,5	11,49	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Хлеб ржаной	30	3,3	0,4	17,2	87,6	
	Напиток из свеклы сульфурной	200	0,2	0	35,4	104,40	638
	<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>26,71</b>	<b>24,35</b>	<b>117,2</b>	<b>804,36</b>	
<b>Полдник</b>							
	Пирог фруктовый "Паштетный"	105	8,3	10,9	18,3	172,51	459
	Кашка из овся хлопьев или манной крупы	200	0,2	0	37,4	146,90	644
	<b>Итого</b>	<b>305,8</b>	<b>8,50</b>	<b>10,90</b>	<b>55,70</b>	<b>319,41</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1668,8</b>	<b>65,68</b>	<b>57,53</b>	<b>267,53</b>	<b>1691,93</b>	
<b>Итого за 2</b>							
<b>День 6 завтрак (овсяный)</b>							
	Суп мясной с крупой (ржаной)	200	6,9	8,31	1,56	150,40	161
	Кашка из сульфурной	200	0,7	0	35	142,8	873
	Бутерброд с сыром, 15/20	35	7,8	5,61	21,06	156,5	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>18,17</b>	<b>14,23</b>	<b>85,58</b>	<b>578,16</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с фасолью	200	3,6	4,02	24,3	156,3	379
	Рыба, тушеная в сметане с овощами	80	17,5	17,23	8,3	148,06	229
	Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189,00	520
	Салат из свиной печени	60	0,77	2,25	3,8	38,57	47,2
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Напиток из свеклы тушеной	200	0,2	0	35,4	142,90	631
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>25,24</b>	<b>32,36</b>	<b>120,38</b>	<b>797,63</b>	
<b>Полдник</b>							
	Емкостранные кашки (паштет)	25	1,88	2,95	18,75	104,30	
	Каша с маслом	200	4,9	5	32,5	190,00	693
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>7,28</b>	<b>7,95</b>	<b>61,83</b>	<b>335,30</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1475</b>	<b>59,69</b>	<b>64,64</b>	<b>270,72</b>	<b>1711,89</b>	
<b>День 7 завтрак (картофель)</b>							
	Салат из свеклы паштетной и буженины	80	0,6	0,24	4,64	34,60	59
	Макаронные изделия отварные	150	3,25	4,15	25,25	220,78	332
	Картофельное пюре	100	14,4	32,3	8,65	203,68	429
	Хлеб пшеничный (из муки пшеницы)	25	1,69	0,23	12,34	58,9	
	Хлеб пшеничный	200	0,7	0	17	58,00	685
	Чай с сахаром, 200г/л	200	0,2	0	17	98,00	685
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>24,44</b>	<b>36,66</b>	<b>76,08</b>	<b>675,66</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп с крупой и мясом фаршированный	225	1,55	3,63	16,59	87,2	153
	Паштет из мяса свинины	90	14,31	12,96	14,4	234,90	451
	Рис из свеклы	150	3	16,4	17,53	187,5	224
	Кашка из овся хлопьев или манной крупы	200	0,2	0	37,4	146,90	644
	Хлеб пшеничный	30	3,38	0,44	21,68	117,8	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого</b>	<b>834</b>	<b>22,61</b>	<b>36,33</b>	<b>139,33</b>	<b>814,6</b>	
<b>Полдник</b>							
	Напиток из апельсинов (фруктового сока)	200	0,5	0	15,2	62,80	
	Вареники лепешки отщипав со сметаной, маслом сливочным, 92/13/5	110	12,1	8,96	18,67	228,96	335
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>13,10</b>	<b>8,96</b>	<b>48,27</b>	<b>339,66</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1760</b>	<b>60,46</b>	<b>64,13</b>	<b>340,66</b>	<b>1728,34</b>	

День 8 завтрак (среда)						
Салат из обезжиренной капусты	80	1,12	4,08	7,32	29,00	43
Булочки из мяса говядины	90	10,1	5,9	4,8	119,00	437
Хлеб гречишный белый	190	4,5	7,05	22,25	171	202
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	180	5,4	4,5	7,2	92,00	
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
Хлеб ржаной	25	1,85	0,3	8,6	41,3	
Фрукты свежие (груша)	100	0,5	0	10,6	41	
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>28,64</b>	<b>22,14</b>	<b>78,23</b>	<b>874,76</b>	
Обед						
Бульон из овощей	210	3,63	3,58	8,6	90,38	109
Пюре, картофель в молоке с овощами	250	11,87	10,41	26,3	297,5	488
Сыр натуральный	15	4	4	4,1	54	97
Салат из овощей с зеленым горошком	60	0,99	3,5	4,9	46,26	34-Т
Хлеб ржаной	90	3,3	0,6	17,2	82,6	
Хлеб пшеничный	70	4,73	0,62	35,11	164,92	
Сыр натуральный	200	1	0	20,23	84,92	685
<b>Итого:</b>	<b>858</b>	<b>27,51</b>	<b>23,71</b>	<b>116,48</b>	<b>820,98</b>	
Полдник						
Наличие мажорные сладости, заготовленные с вечера	200	11,86	14	40,8	284	232
Чай с сахаром, 200/15	200	0,2	0	13	58,00	685
<b>Итого:</b>	<b>400,0</b>	<b>12,06</b>	<b>14,00</b>	<b>53,80</b>	<b>342,00</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1918</b>	<b>65,21</b>	<b>60,85</b>	<b>286,47</b>	<b>1759,34</b>	
День 9 завтрак (четверг)						
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	13,5	17,23	8,5	148,00	229
Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189,00	520
Компот из свежих фруктов	200	0,2	0	25,8	142,00	631
Хлеб пшеничный	25	1,89	0,22	12,54	58,9	
Овощи свежие (капуста)	60	0,42	0	1,8	9,60	
Хлеб ржаной	25	1,43	0,3	8,6	41,3	
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>20,61</b>	<b>26,60</b>	<b>89,89</b>	<b>588,20</b>	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	210	1,6	3,44	8	76,4	124
Пюре из мяса говядины	250	13,78	18,6	43,5	250	779
Салат из свежих помидоров с огурцом	60	1,49	4,71	5,83	47,46	14
Хлеб пшеничный	15	2,37	0,31	17,56	82,46	
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	12,04	57,82	
Сыр натуральный	200	0,3	0	26,4	106,40	869
Компот из фруктов (ягоды)	100	0,5	0	11,4	48	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0	11,4	48	
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>23,44</b>	<b>29,48</b>	<b>124,79</b>	<b>712,54</b>	
Полдник						
Хлеб с маслом	200	4,9	3	32,5	190,00	692
Булочки с сахаром, 25/10	35	4,4	2,9	15,3	91	
Фрукты свежие (груша)	100	0,5	0	10,6	41	
<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>9,80</b>	<b>7,90</b>	<b>58,40</b>	<b>326,00</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1765</b>	<b>52,85</b>	<b>62,36</b>	<b>272,22</b>	<b>1686,74</b>	
День 10 завтрак (пятница)						
Запеканка из творога со свежими яблоками 145/15	160	17,91	14,75	30,59	302,85	366
Чай с лимоном, 200/15/7	200	0,31	0	13,21	60	686
Булочки с сахаром, 25/20	55	7,8	5,61	22,06	154,3	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0	11,4	48	
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>26,52</b>	<b>20,36</b>	<b>80,26</b>	<b>565,38</b>	
Обед						
Суп с мажорными ингредиентами и картофелем	200	2,16	2,32	7,62	61,6	143
Овощи тушеные (капуста)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	70-Т
Азу (мясо говядины)	250	19,4	13,4	24,23	302,3	438
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	12,04	57,82	
Сыр натуральный	200	1	0	20,23	84,92	
Кондитерские изделия (печенье)	40	3	4,7	26,97	166,3	
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>28,9</b>	<b>22,27</b>	<b>114,25</b>	<b>769,6</b>	
Полдник						
Булочки с маслом	100	6,32	8,6	44,3	186,50	
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	180	5,4	4,5	7,2	92,00	
Фрукты свежие (груша)	100	0,5	0	10,6	41	
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>12,22</b>	<b>13,10</b>	<b>62,10</b>	<b>319,50</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1715</b>	<b>69,64</b>	<b>84,73</b>	<b>256,71</b>	<b>1654,28</b>	
<b>Итого за весь период:</b>	<b>17522</b>	<b>584</b>	<b>583</b>	<b>2513</b>	<b>17809</b>	
		Показатели качества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У		
<b>Итого за день по СФП/ПД (по 700)</b>		77	79	335	2150	
<b>Фактически (СФП/ПД)</b>		1752,20	58,97	58,14	251,30	1780,92

Целевые значения составлены на основе данных о физиологических потребностях в организации общественного питания населения (завтрак 20-25%, обед 60-70%, полдник 10-15%) и энергетической ценности рациона при общепитательных условиях питания (энергетическая ценность рациона при общепитательных условиях питания составляет 2000-2500 ккал в сутки). Целевые значения составлены на основе данных о физиологических потребностях в организации общественного питания населения (завтрак 20-25%, обед 60-70%, полдник 10-15%) и энергетической ценности рациона при общепитательных условиях питания (энергетическая ценность рациона при общепитательных условиях питания составляет 2000-2500 ккал в сутки).

Музыкальный В.А. Труфанов 201

Начальник Управления образования



*Handwritten signature*

Л.А.Семлюк

Приложение 2 к приказу  
Управления образования  
администрации МО Выселковский район  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Примерное циклическое меню для обучающихся 5-11-х классов общеобразовательных организаций  
на учебный год (2022-2023г.) в Выселковском районе.

Примерное меню	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур №
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1 завтрак (поздний)</b>							
	Омлет с сыром	180	16,85	22,71	10,43	408,00	342
	Омлет с сыром (заморожен)	100	0,7	0	4,16	19	
	Каша овсяная с яблоком	250	6,1	2,7	15,96	101	379-Т
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,2	8,6	41,3	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>27,49</b>	<b>25,93</b>	<b>67,29</b>	<b>649,8</b>	
<b>Обед</b>							
	Рапанина тушеная(суп)	250	3	4,9	20,1	125	172
	Булочка из теста сладкого	100	15,6	14,4	18,1	281	451
	Рагу из овощей	180	3,6	12,3	20,7	225,00	224
	Омлет с сыром (суп)	100	0,7	0	2,16	15	
	Хлеб ржаной	25	2,31	0,42	17,94	87,82	
	Хлеб пшеничный	25	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Каша из овсян (сладкая)	200	0,2	0	20,4	166,60	639
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого:</b>	<b>1000</b>	<b>28,28</b>	<b>31,93</b>	<b>129,66</b>	<b>930,65</b>	
<b>Полдник</b>							
	Сырники из творога со сметаной, 120/20г	150	15	14,1	25,7	125,8	328
	Чай с сахаром, 200г/л	200	0,2	0	15	58,96	685
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>15,20</b>	<b>14,10</b>	<b>40,70</b>	<b>184,80</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1980</b>	<b>70,97</b>	<b>71,96</b>	<b>212,45</b>	<b>1987,28</b>	
<b>День 2 завтрак (поздний)</b>							
	Омлет с сыром (суп)	100	1,1	0,2	3,8	22,00	70-Т
	Котлета рыбная с овощами	120	14,25	16,8	17,4	277,05	234-Т
	Картофель отварной	180	2,97	3,12	29,98	173,68	218-Т
	Чай с лимоном, 200г/50г	200	0,3	0	15,3	60,17	686
	Хлеб пшеничный	25	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,2	10,8	41	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>21,49</b>	<b>23,43</b>	<b>84,74</b>	<b>656,76</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп-пюре овсяный	250	3,8	5,8	17,9	120	148
	Котлеты рыбные из филе с овощами	110	15,25	12,93	19,24	247,25	408
	Омлет с сыром (заморожен)	100	0,7	0	4,16	19	
	Каша гречневая молочная	180	5,4	8,86	26,82	205,2	302
	Хлеб пшеничный	25	2,17	0,31	17,56	82,46	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,2	8,6	41,3	
	Каша из овсян (сладкая) с добавлением натурального сахара	200	0,2	0	27,4	146,00	644
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого:</b>	<b>1000</b>	<b>28,87</b>	<b>27,4</b>	<b>130,98</b>	<b>909,21</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка сладкая	100	0,72	8,6	44,4	180,50	
	Сыр варочный	10	2,6	3,4	2,73	36,00	
	Кисло-сладкий напиток, кофе (сахар 2,5 %)	200	0	5	8	160,00	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>15,42</b>	<b>16,30</b>	<b>65,73</b>	<b>366,88</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>2145</b>	<b>65,78</b>	<b>66,03</b>	<b>299,05</b>	<b>1951,47</b>	
<b>День 3 завтрак (поздний)</b>							
	Салат из белокочанной капусты	100	1,4	5,1	8,9	35,00	43
	Пюре из картофеля	250	21,6	21,6	34	385	492
	Сок апельсиновый	200	1	0	20,23	84,32	
	Молоко (пастеризованное)	7	0,007	5,81	0,042	51,90	98
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,2	8,6	41,3	
	<b>Итого:</b>	<b>687</b>	<b>27,447</b>	<b>33,03</b>	<b>84,312</b>	<b>689,00</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с овощами	250	4,3	6,8	22,66	184,3	729
	Телятина из мяса говядины	100	16,72	17,58	13,1	257	482
	Картофель тушеный	180	4,3	8,28	17,2	160,2	214
	Хлеб пшеничный	20	3,38	0,44	21,09	117,8	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,2	8,6	41,3	
	Каша из гречихи	200	0,7	0	22	142,8	873
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>688</b>	<b>31,49</b>	<b>33,28</b>	<b>142,23</b>	<b>933,4</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка из сладкого теста	200	0,2	0	25,8	147,00	631
	Кондитерское изделие (печенье)	20	2,78	3,0	31,23	208,60	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>4,46</b>	<b>5,98</b>	<b>78,41</b>	<b>398,60</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1862</b>	<b>63,26</b>	<b>70,31</b>	<b>384,94</b>	<b>1991,02</b>	

<b>Дети 6 месяцев (дети)</b>						
Средняя группа (детский сад)	200	6,7	11,01	8,9	140,95	474
Младшая группа (детский сад)	180	5,4	7,34	7,99	215,02	377
Всего 40 воспитанников (детский сад)	200	6,7	8	13,2	40,45	
Транспортный налог	30	3,94	5,44	10,99	117,4	
Средняя группа в детском саду	180	1,91	6,17	6,77	77,55	24,7
Младшая группа в детском саду	400	17,44	10,06	20,21	408,76	
<b>Итого</b>						
Средняя группа в детском саду (детский сад)	170	3,24	6,7	11,49	170,46	118
Младшая группа (детский сад)	180	3,76	6,4	7,1	22,4	37,7
Средняя группа в детском саду	180	14,25	14,4	15,21	207,22	34,7
Средняя группа (детский сад)	180	6,7	8	9,94	115	
Транспортный налог	30	4,04	4,71	10,1	147,44	
Транспортный налог	30	3,21	4,47	11,94	17,42	
Средняя группа (детский сад)	180	6,7	8	11,4	40	
Младшая группа (детский сад)	200	6,2	8	11	11,55	18,1
Итого	1840	34,96	34,88	136,4	646,81	
<b>Норматив</b>						
Воспитанники детского сада (детский сад)	180	16,7	12,21	21,41	301	301
Классный руководитель (детский сад)	200	6,7	7,7	17,94	10	274,7
Итого	380	11,48	14,92	40,45	311,48	
Итого на год	380	48,27	74,27	208,85	1774,79	
<b>Дети 7 месяцев (дети)</b>						
Средняя группа (детский сад)	200	6,4	14,74	22,21	191,05	180
Младшая группа (детский сад)	200	6,9	8	32,4	140,05	482
Средняя группа в детском саду, 2019	40	2,47	6,67	17,02	149,4	
Транспортный налог	30	3,27	6,01	17,94	37,44	
Средняя группа (детский сад)	200	6,7	8	11,4	40	
Итого	430	19,84	34,46	101,97	436,64	
<b>Итого</b>						
Средняя группа в детском саду	200	6,2	1,7	32,3	141	118
Младшая группа в детском саду	180	11,7	11,7	16	261	411
Младшая группа (детский сад)	180	1,74	7,2	27,74	161,4	312
Средняя группа (детский сад)	180	6,7	8	11,4	10	
Транспортный налог	30	4,04	4,71	10,1	147,44	
Транспортный налог	30	3,21	4,47	11,94	17,42	
Средняя группа (детский сад)	200	6,2	8	11,4	774,45	412
Итого	430	19,84	34,46	101,97	936,16	
<b>Норматив</b>						
Средняя группа "Транспортный"	180	11,47	10,71	31,31	274,77	416
Итого на год (детский сад) - воспитанники детского сада	200	6,2	8	17,4	140,05	344
Итого	380	14,17	16,41	74,81	414,82	
Итого на год	1840,4	46,42	66,74	119,41	1011,41	
<b>Дети 8 месяцев (дети)</b>						
Средняя группа (детский сад)	180	11,22	6,7	7,71	117,4	427
Младшая группа (детский сад)	200	6	6,4	29,4	228	312
Младшая группа в детском саду (детский сад)	200	6,2	8	29,4	140,05	482
Транспортный налог	30	3,27	6,07	17,94	37,44	
Транспортный налог	30	3,94	6,44	20,94	117,4	
Средняя группа (детский сад)	180	1,7	6,2	14,4	21,51	74,7
Итого	480	24,21	35,76	101,97	484,82	
<b>Итого</b>						
Средняя группа в детском саду (детский сад)	180	3,7	7,6	9,4	37	141
Средняя группа в детском саду (детский сад)	200	11,27	10,41	29,7	277,2	482
Средняя группа в детском саду (детский сад)	15	4	4	4,7	41	67
Транспортный налог	30	1,77	6,71	27,74	101,1	
Транспортный налог	30	2,2	6,4	17,2	47,4	
Средняя группа (детский сад)	200	6,7	8	11,4	40	
Средняя группа (детский сад)	200	6,2	8	11,4	127,01	411
Итого	380	36,11	18,21	147,84	581,4	
<b>Норматив</b>						
Средняя группа (детский сад), воспитанники детского сада	200	11,47	11,24	44,3	37,74	212
Транспортный налог	200	6,2	8	11	140,05	482
Итого	400	17,18	19,24	60,66	279,69	
Итого на год	1840	48,74	66,11	109,27	1011,41	
<b>Дети 9 месяцев (дети)</b>						
Средняя группа (детский сад)	200	8,3	16,4	1,47	180	161
Младшая группа (детский сад)	200	6,7	8	41	147,4	471
Транспортный налог	30	3,16	6,46	17,94	117,4	
Средняя группа (детский сад)	180	6,7	8	11,4	40	
Средняя группа в детском саду, 2019	30	7,4	1,11	27,94	14,7	
Итого	430	20,96	36,07	66,28	491,18	
<b>Итого</b>						
Средняя группа в детском саду	180	3,7	6,8	17,94	141,3	711
Средняя группа в детском саду (детский сад)	180	11	27,14	6,4	140,05	312
Младшая группа (детский сад)	180	1,74	7,2	37,1	228,4	312
Средняя группа в детском саду (детский сад)	180	1,26	7,71	6,3	48,28	47,7
Транспортный налог	30	3,21	6,47	17,94	37,44	
Транспортный налог	30	3,47	6,21	17,94	37,44	
Средняя группа (детский сад)	200	6,2	8	11,4	141,3	411
Итого	430	24,44	34,21	101,97	492,84	
<b>Норматив</b>						
Младшая группа (детский сад)	180	11	1,4	40,3	17,21	
Средняя группа (детский сад)	180	4,2	4	32,1	140,05	482
Средняя группа (детский сад)	180	1,77	7	14,4	41	
Итого	360	16,98	6,46	65,66	248,66	
Итого на год	1840	46,72	67,77	101,97	1011,41	
<b>Дети 10 месяцев (дети)</b>						
Средняя группа (детский сад)	40	6,6	6,27	4,44	31,74	38
Младшая группа (детский сад)	180	6,7	7,18	42,3	217,1	312
Младшая группа в детском саду (детский сад)	180	16,4	12,3	1,54	171,06	421
Транспортный налог	40	3,16	6,46	17,94	117,4	
Транспортный налог	200	6,7	8	11	140,05	482
Итого	440	31,84	36,27	61,14	584,22	
<b>Итого</b>						
Средняя группа в детском саду (детский сад)	30	6,71	1,71	17,7	47	112
Транспортный налог	30	3,76	6,44	20,94	117,4	
Средняя группа в детском саду (детский сад)	180	17,01	14,4	16	261	411
Средняя группа (детский сад)	180	3,4	13,3	20,7	107,4	312
Средняя группа в детском саду (детский сад) - воспитанники детского сада	200	6,2	8	27,4	140,05	482
Средняя группа (детский сад)	180	6,7	8	11,4	41	
Итого	440	34,27	34,84	101,97	492,84	
<b>Норматив</b>						
Средняя группа в детском саду (детский сад)	200	6,2	8	11,4	41,85	
Средняя группа (детский сад) в детском саду (детский сад)	180	16,7	12,21	21,41	241	312
Транспортный налог	30	3,27	6,07	17,94	37,44	
Итого	410	27,64	30,28	60,66	481,69	
Итого на год	1840	48,41	67,41	101,97	1011,41	

Дом 7 корпус								
Итого	Средняя заработная плата	95	1,11	6,99	7,02	28,92	43	
	Средняя стоимость	200	11,20	6,2	5,97	177,2	431	
	Средняя зарплата	200	9	9,9	19,8	120	102	
	Средняя зарплата	180	5,9	6,3	7,8	41,95		
	Средняя зарплата (по 100, 100, 3,3 10)	31	3,37	6,71	17,5	45,45		
	Средняя зарплата	21	1,61	3,1	5,5	41,2		
	Средняя зарплата	100	6,4	6	15,4	42		
	Итого	302	28,26	26,89	66,21	445,35		
Итого	Средняя зарплата	429	1,99	4,2	10,02	254,55	105	
	Средняя зарплата	150	17,50	15,3	17,1	101,7	499	
	Средняя зарплата	31	4	4	5,1	36	97	
	Средняя зарплата	60	2,10	3,10	37,1	141,50		
	Средняя зарплата	30	3,5	6,6	17,6	87,1		
	Средняя зарплата	100	7,00	4,17	4,17	37,20	24,7	
	Средняя зарплата	200	1	1	10,21	34,70		
	Итого	611	18,31	26,7	117,86	400,76		
Итого	Средняя зарплата	223	13,09	13,50	44,5	217,9	233	
	Средняя зарплата	100	6,2	6	12	19,00	101	
	Итого	223	13,09	13,50	44,5	217,9	233	
Дом 8 корпус	Итого	Средняя зарплата	100	11	17,9	9,4	147,40	147
		Средняя зарплата	200	5,95	5,7	15,1	102,9	102
		Средняя зарплата	200	6,1	6	15,1	102,9	102
		Средняя зарплата	21	1,99	6,21	17,50	45,45	
		Средняя зарплата	10	1,61	6,5	4,4	41,2	
		Средняя зарплата	100	6,71	6	3,16	31	
		Средняя зарплата	200	10,21	10,21	30,36	148,86	
		Итого	429	26,2	4,2	10	89	124
Итого	Итого	Средняя зарплата	200	13,90	19,6	47,4	202	272
		Средняя зарплата	80	2,20	3,20	9,30	45,20	14
		Средняя зарплата	60	2,60	6,60	25,1	147,50	
		Средняя зарплата	30	3,1	6,6	17,2	81,2	
		Средняя зарплата	200	6,2	6	16,1	106,60	106
		Средняя зарплата	100	6,7	6	11,6	48	
		Средняя зарплата	200	16,40	16,40	48,76	202,24	
		Итого	429	43,36	71,48	166,13	1523,34	
Дом 11 корпус	Итого	Средняя зарплата	200	4,9	6	16,1	106,60	106
		Средняя зарплата	31	3,3	6,21	17,50	45,45	
		Средняя зарплата	100	6,7	6	16,1	106,60	106
		Средняя зарплата	100	13,20	16,11	46,32	188,66	
		Средняя зарплата	100	6,7	6	16,1	106,60	106
		Средняя зарплата	200	13,20	16,11	46,32	188,66	
		Средняя зарплата	100	6,7	6	16,1	106,60	106
		Итого	1079	62,36	71,48	166,13	1523,34	
Дом 11 корпус	Итого	Средняя зарплата	200	20,41	11,4	28,2	276,4	100
		Средняя зарплата	200	5,31	6	15,71	60	102
		Средняя зарплата	100	6,2	6	17,4	48	
		Средняя зарплата	31	7,8	1,71	25,04	144,3	
		Средняя зарплата	100	16,24	24,06	67,67	441,58	
		Средняя зарплата	200	5,7	5,9	6,9	77	145
		Средняя зарплата	200	1,1	6,21	3,4	32,00	26,7
		Средняя зарплата	200	16,41	16,08	45,1	151	478
Итого	Итого	Средняя зарплата	35	2,67	5,31	15,36	61,45	
		Средняя зарплата	30	3,31	6,42	19,64	77,82	
		Средняя зарплата	200	6,2	6	16,1	106,60	106
		Средняя зарплата	100	6,7	6	16,1	106,60	106
		Средняя зарплата	200	1,1	6	16,11	187,7	
		Средняя зарплата	40	3,4	5,3	15,7	61,45	
		Средняя зарплата	100	16,20	24,21	104,33	474,9	
		Итого	100	4,77	6,6	44,4	189,31	
Итого	Итого	Средняя зарплата	200	6	6	8	100,00	
		Средняя зарплата	10	2,0	2,0	3,71	16,97	87
		Средняя зарплата	100	6,4	6	15,4	42	
		Средняя зарплата	418	18,40	18,20	49,70	364,80	
		Средняя зарплата	1000	17,90	18,02	270,40	181,20	
		Средняя зарплата	30	3,0	6,21	21,7	176,9	
		Средняя зарплата	100	6,2	6,4	1,99	188	161
		Средняя зарплата	100	6,9	6	31,9	197,00	197
Итого	Итого	Средняя зарплата	30	1,40	2,22	11,94	38,3	
		Средняя зарплата	21	1,71	3,1	6,6	41,5	
		Средняя зарплата	100	6,1	6	16,1	42	
		Средняя зарплата	488	21,94	28,21	67,89	429,7	
		Средняя зарплата	179	6,71	6,6	22,2	187	138
		Средняя зарплата	31	3,71	6,31	17,34	32,40	
		Средняя зарплата	31	3,71	3,41	11,04	31,62	
		Средняя зарплата	199	16,7	11,6	6,5	119	484
Итого	Итого	Средняя зарплата	100	6,6	17,3	20,71	211,00	228
		Средняя зарплата	200	1	6	20,71	46,71	162
		Средняя зарплата	100	6,7	6	11,6	48	
		Средняя зарплата	986	34,86	22,97	166,83	886,3	
		Средняя зарплата	62,2	6,1	6,6	6,3	81	117
		Средняя зарплата	100	1,4	6,3	7,7	116,00	
		Средняя зарплата	31	1,41	6,3	6,6	41,2	
		Средняя зарплата	200	6,7	6	31	141,4	177
Итого	Итого	Средняя зарплата	200	13,90	19,60	47,40	202,20	
		Средняя зарплата	100	16,40	16,40	48,76	188,66	
		Средняя зарплата	1000	17,90	18,02	270,40	181,20	
		Средняя зарплата	1079	62,36	71,48	166,13	1523,34	
		Средняя зарплата	1079	62,36	71,48	166,13	1523,34	
		Средняя зарплата	1079	62,36	71,48	166,13	1523,34	
		Средняя зарплата	1079	62,36	71,48	166,13	1523,34	
		Итого	1079	62,36	71,48	166,13	1523,34	
		Полное количество		Средняя зарплата				
		Итого		Итого				
		1079		62,36		71,48		
		1079		62,36		71,48		





Приложение 3  
к приказу Управления образования  
администрации муниципального образования  
Выселковский район  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ №  
ст-цы \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ ФИО  
подпись

\_\_\_\_\_ дата  
Заявка на продукты питания ООО «КубаньОвощ»  
на \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ дата

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Картофель	
2.	Лук	
3.	Морковь	
4.	Капуста свежая	
5.	Свекла	
6.	Огурцы свежие	
7.	Помидоры свежие	
8.	Огурцы соленые	
9.	Лимон	
10.	Укроп	
11.	Зеленый лук	
12.	Груша	

Заявка на продукты питания ИП Кавунов С.Н.  
на \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ дата

№	Наименование	Количество
1.	Рыба	

Заявка на продукты питания АО «Агрокомплекс»  
на \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ дата

№	Наименование	Количество
1.	Яблоки	

Заявка на продукты питания «Калория»  
на \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ дата

№	Наименование	Количество
1.	Молоко	

\_\_\_\_\_  
ФИО (кладовщик/повар)

\_\_\_\_\_  
Дата составления

Начальник Управления образования



*Handwritten signature*

Л.А. Семина