



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

30.08.2021г.

станция Выселки

№ 910-00

Об утверждении примерных циклических меню (завтрак) для обучающихся 5-11 классов общеобразовательных организаций муниципального образования Выселковский район на осенний период в 2021 учебном году

С целью 100 % охвата обучающихся общеобразовательных организаций горячим питанием в 2021-2022 учебном году, п р и к а з ы в а ю:

1. Руководителю МКУ МТПО (Китаев):
 - 1.1. Направить в общеобразовательные организации примерные 12-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (приложение) общеобразовательных организаций Выселковского района на осенний сезон в срок до 31 августа 2021 года.
2. Руководителям общеобразовательных организаций:
 - 2.1. Утвердить примерные 12-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся 5-11 классов в подведомственных общеобразовательных организациях в срок до 31 августа 2021 года.
 - 2.2. Ввести в действия примерные 12-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся в подведомственных общеобразовательных организациях с 1 сентября 2021 года.
 - 2.3. Ознакомить с примерными меню поваров подведомственных общеобразовательных организаций.
3. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Пищевая ценность ЗАВТРАК 5-11 кл. (Осень)

		Выход блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 1						
	Горошек зелёный консервированный (пром. пр-ва)	80	0,5	2,7	10	66,3
Л340	Омлет натуральный	120	13	14,3	4	196,70
Л686	Чай с лимоном	209	0,07	0,02	15	60,46
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром твердых сортов	60	6,3	12	17	201,2
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,4	17,2	80,24
Т338	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6		16,8	69,60
	Итого	654,00	22,43	29,42	80	674,5
День 2						
Л45	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,31	0,24	4,55	25,6
Л492	Плов из птицы	265	25	12,5	38	364,5
	Сок натуральный	200	1,5	0	22,8	97,2
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,28	17,5	82,12
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Итого	635	32,17	13,42	100,1	649,66
День 3						
Л451	Шницель мясной рубленый	100	10,9	10,8	9	176,8
Л224	Рагу из овощей	250	4,4	13,5	23	231,1
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,28	17,5	82,12
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Компот из сухофруктов	200	0,1	0	26,4	106
	Итого	620	19,76	24,98	93,1	676,26
День 4						
Л78	Икра свекольная	100	1	4,9	8,2	80,9
Т234	Котлеты рыбные с соусом	150	14,5	9,2	8,8	176
Л520	Картофельное пюре	180	3,6	5,5	24,5	161,9
	Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5 % жирности)	200	5,7	5	8	99,8
	Хлеб ржаной	35	2,4	0,28	17,5	82,12
	Хлеб пшеничный	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Итого	700,00	29,16	25,28	84,2	680,96
День 5						
Л161	Суп молочный с крупой рисовой (с маслом сливочным)	260	8,7	12,5	35	287,3
Л693	Какао с молоком	200	4,1	3,544	17,58	118,608
Л3	Бутерброд с сыром	50	6,8	5	12,54	122,36
	Хлеб пшеничный	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Хлеб ржаной	30	1,7	0,34	14,8	69,06
	Итого	575	23,26	21,78	97,12	677,568
День 6						
Л45	Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0,1	1,88	11,22
Л340	Омлет натуральный	120	13	14,3	4	196,70
	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром твердых сортов	60	6,3	12	17	201,2
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,4	17,2	80,24
Т338	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6		16,8	69,60
	Итого	665	22,56	26,8	71,88	618,96
День 7						
Т338	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6		16,8	69,60
Л725	Вареники с картофелем со сметаной	240	10	17	54	409
	Хлеб пшеничный	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Кисель из сухофруктов	200	0,3	0	29	117,2
	Итого	625	12,86	17,4	117	676,04
День 8						
Л45	Салат из белокачанной капусты	100	1,31	0,24	4,55	25,6
Л468	Печень по-строгановски	120	13,2	10,5	7,8	178,5
Л332	Макаронные изделия отварные	180	5,3	5	40	226,2

	Хлеб пшеничный	35	1,96	0,4	12,35	57,52
	Чай с сахаром	200	0	0	15	80,24
	Итого	660	23,17	16,42	96,9	628,06
День 9						
	Овощи свежие (огурцы)					
Л437	Гуляш	100	0,5	0,06	1,3	7,74
Л302	Каша гречневая вязкая	120	14,5	13,8	7	210,2
	Кисломолочный продукт (Ряженка 2,5 % жирности)	180	6	5	39	225
	Хлеб пшеничный	200	5,8	5	8	100,2
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Итого	660	30,16	24,54	84,85	680,9
День 10						
Л374	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	18,8	11,6	8,8	214,8
Л520	Картофельное пюре	180	3,6	5,5	24,5	161,9
Л379	Кофейный напиток с молоком	200	3,5	4	20,5	132
	Хлеб пшеничный	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Хлеб ржаной	35	1,4	0,28	17,5	82,12
	Итого	600	30,26	21,78	88,5	671,06
День 11						
Т338	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6		16,8	69,60
Л366	Запеканка из творога	160	18	8	29	260
	Сгущенное молоко	30	2,2	2,5	16	95,30
	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,5	6,5	22,5	158,5
	Итого	575,00	23,30	17,00	99,30	643,40
День 12						
Л45	Салат из белокочанной капусты	100	0,85	3	6,5	56,4
Л492	Плов из птицы	265	25	12,5	38	364,5
Л686	Чай с лимоном	209	0,07	0,02	15	60,46
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,28	17,5	82,12
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Итого	657	30,28	16,2	94,2	643,72
	Итого по СанПиН					
			Пищевые вещества			Энерг цен-ть
			Б	Ж	У	
	Итого за день по СанПиН	90	92	383	2713	
	завтрак 25 %	22,5	23	95,75	678,25	
	Фактически завтрак (СРЕДНЕ)	24,65	21,2	94,1	665,8408	

Диетическое меню составлено согласно СанПиН 2.3.2.4.390-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" завтрак 20-25%. БЖУ-1.1.4. Рецептуры блюд соответствуют «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под ред. Лапшиной В.А.-2004г. "Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011г

Начальник Управления образования



Л.А.Семина

Л.А.Семина