



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

**П Р И К А З**

30.08.2021г

станция Выселки

№ 209-00

**Об утверждении примерных циклических меню (завтрак) для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций муниципального образования Выселковский район на осенний период в 2021 учебном году**

С целью 100 % охвата обучающихся общеобразовательных организаций бесплатным горячим питанием в 2021-2022 учебном году, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Руководителю МКУ МТПО (Китаев):

1.1. Направить в общеобразовательные организации примерные 10-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (приложение 1) общеобразовательных организаций Выселковского района на осенний сезон в срок до 31 августа 2021 года.

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Утвердить примерные 10-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся 1-4 классов в подведомственных общеобразовательных организациях в срок до 31 августа 2021 года.

2.2. Ввести в действия примерные 10-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся в подведомственных общеобразовательных организациях с 1 сентября 2021 года.

2.3. Ознакомить с примерными меню поваров подведомственных общеобразовательных организаций.

3. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Пищевая ценность ЗАВТРАК 1-4 кл. (Осень)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
День 1	Выход блюд	Б	Ж	У	
Горошек зеленый консервированный (пром. пр-ва)	60	0,3	1,5	4,5	32,7
Л340 Омлет натуральный	120	13	14,3	4	196,70
Л686 Чай с лимоном	207	0,07	0,02	15	60,46
Бутерброд с маслом сливочным и с сыром твердых сортов	52	7	10	13	170,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
Т338 Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6		16,8	69,60
<b>Итого</b>	<b>614,00</b>	<b>22,37</b>	<b>26,1</b>	<b>65,65</b>	<b>586,98</b>
<b>День 2</b>					
Л45 Салат из свежих помидоров и огурцов	80	1,05	0,19	3,64	20,47
Л492 Плов из птицы	215	16	12	34	308,00
Сок натуральный	200	1,5	0	22,8	97,20
Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,48
<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>21,64</b>	<b>12,7</b>	<b>85,33</b>	<b>541,96</b>
<b>День 3</b>					
Л451 Шницель мясной рубленый	80	11,7	8,6	9	160,20
Л224 Рагу из овощей	220	4,4	11,5	21	205,10
Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
Т349 Компот из сухофруктов	200	0,1	0	26,4	106,00
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>19,29</b>	<b>20,6</b>	<b>81,29</b>	<b>587,63</b>
<b>День 4</b>					
Л78 Икра свекольная	80	0,9	4	7	67,60
Т234 Котлеты рыбные с соусом	110	12	9,54	9	169,86
Л520 Картофельное пюре	150	3,3	4,85	22	144,85
Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5 % жирности)	180	5,2	4,5	7,2	90,10
Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,54	58,81
<b>Итого</b>	<b>570,00</b>	<b>24,49</b>	<b>23,4</b>	<b>70,09</b>	<b>588,74</b>
<b>День 5</b>					
Л161 Суп молочный с крупой рисовой (с маслом слив.)	260	8,7	12,5	35	287,30
Л693 Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,58	118,61
Л3 Бутерброд с сыром	50	6,8	5	12,54	122,36
Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,54	58,81
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>21,29</b>	<b>21,3</b>	<b>77,66</b>	<b>587,08</b>
<b>День 6</b>					
Т338 Фрукты свежие (груши)	150	0,6		16,8	69,60
Л725 Вареники с картофелем со сметаной	210	8	14,3	45	340,70
Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,54	58,81
Кисель из сухофруктов	200	0,3	0	29	117,20
<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>10,59</b>	<b>14,51</b>	<b>103,34</b>	<b>586,31</b>
<b>День 7</b>					
Л45 Салат из белокачанной капусты	80	1,05	0,19	3,64	20,47
Л468 Печень по-строгановски	100	11	10	6,5	160,00
Л332 Макароны изделия отварные	150	5	4	35	196,00
Л685 Чай с сахаром	200	0	0	15	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>20,14</b>	<b>14,7</b>	<b>85,03</b>	<b>552,80</b>
<b>День 8</b>					
Овощи свежие (огурцы)	60	0,79	0,14	2,74	15,38
Л437 Гуляш	110	13	13	6,5	195,00
Л302 Каша гречневая вязкая	150	4,7	4,6	30	180,20
Кисломолочный продукт (Ряженка 2,5 % жирности)	180	5,2	4,5	7	89,30
Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>26,78</b>	<b>22,7</b>	<b>71,13</b>	<b>596,21</b>
<b>День 9</b>					
Л374 Рыба, тушенная в томате с овощами	130	16	11	8	195,00
Л520 Картофельное пюре	150	3,3	4,85	22	144,85
Т379 Кофейный напиток с молоком	200	3,5	4	20,5	132,00
Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>25,89</b>	<b>20,3</b>	<b>75,39</b>	<b>588,18</b>
<b>День 10</b>					
Т338 Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6		16,8	69,60
Л366 Залезанка из творога	130	15	7	22,5	213,00
Сгущенное молоко	30	2,2	2,5	16	95,30
Сок натуральный	200	1,5	0	22,8	97,20
Кондитерское изделие (печенье)	25	1,8	4,6	16,3	113,80
<b>Итого</b>	<b>535,00</b>	<b>21,10</b>	<b>14,10</b>	<b>94,40</b>	<b>588,90</b>
<b>Итого за день по СанПиН</b>					
		<b>77</b>	<b>79</b>	<b>335</b>	<b>2350</b>
<b>Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)</b>					
		<b>21,36</b>	<b>19</b>	<b>80,93</b>	<b>580,4803</b>

Целевые показатели деятельности СанПиН 2.3.4.3596-20 «Санитарно-гигиенические требования к организации общественного питания населения» завтрак 20-25%, В Ж У-1-1-4. Реализация блюд соответствует «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных учебных заведениях» (сост. Павловой Н.И. -2004). «Сборнику рецептов на производство для обучающихся в общеобразовательных учреждениях» (сост. М.И. Могилцова и В.А. Гусельева 2011).

Начальник Управления образования  
 Л.А. Семина