



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

28.09.2021

№ *104-08*

станция Выселки

Об утверждении примерных циклических меню для обучающихся 1-4 и 5-11 классов общеобразовательных организаций муниципального образования Выселковский район на осенний период в 2021 учебном году

С целью 100 % охвата обучающихся общеобразовательных организаций бесплатным горячим питанием для обучающихся 1-4 классов и горячим питанием 5-11 классов в 2021-2022 учебном году, п р и к а з ы в а ю:

1. Руководителю МКУ МТПО (Китаев):

1.1. Направить в общеобразовательные организации примерные 10-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерные 12-ти дневное меню (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (приложение 2), примерные 10-ти дневные меню (обед) для обучающихся 1-4 классов (приложение 3), примерные 10-ти дневное меню (обед) для обучающихся 5-11 классов (приложение 4), общеобразовательных организаций Выселковского района на осенний сезон в срок до 31 августа 2021 года.

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Утвердить примерные 10-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерные 12-ти дневное меню (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (приложение 2), примерные 10-ти дневные меню (обед) для обучающихся 1-4 классов (приложение 3), примерные 10-ти дневное меню (обед) для обучающихся 5-11 классов (приложение 4) в подведомственных общеобразовательных организациях в срок до 30 сентября 2021 года.

2.2. Ввести в действия примерные 10-ти дневные меню (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерные 12-ти дневное меню

(завтрак) для обучающихся 5-11 классов (приложение 2), примерные 10-ти дневные меню (обед) для обучающихся 1-4 классов (приложение 3), примерные 10-ти дневное меню (обед) для обучающихся 5-11 классов (приложение 4) для обучающихся в подведомственных общеобразовательных организациях с 1 октября 2021 года.

2.3. Ознакомить с примерными меню поваров подведомственных общеобразовательных организаций.

3. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Пищевая ценность БАКТРАК 1-4 кл. (Овощи)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Вода (г/100г)	Б	Ж		У
День 1						
	Сортимент макарон кондитерский (тесто)	60	0,2	1,3	4,5	32,7
D340	Омлет натуральный	120	1,1	14,3	4	196,70
D686	Чай с лимоном	207	0,0	0,02	18	60,46
	Вустершир с маслом сливочным и сыром голландский сортин	52	2	10	13	170,00
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
T338	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,0			16,8
	Итого	614,00	22,77	26,1	65,65	586,98
День 2						
D45	Салат из свеклы, картофеля и огурцов	80	1,4	0,19	1,64	20,47
D468	Печень трески	2152	16	12	54	204,00
	Сок натуральный	200	1,2	0	23,8	97,20
	Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,34	58,81
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Итого	545	21,64	12,7	85,33	541,96
День 3						
D451	Шницель мясной рубленый	80	11,7	8,0	9	160,20
D224	Рагу из овощей	220	4,4	11,5	21	205,10
	Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,34	58,81
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
T340	Клюква из суходруктов	200	0,1	0	20,4	100,00
	Итого	550	19,20	20,6	81,29	587,63
День 4						
D78	Пюре картофельное	80	0,3	4	7	87,60
T214	Болотный райнис с соусом	110	1	9,54	8	169,80
D520	Картофельное пюре	150	3	4,85	22	144,85
	Комбинированный продукт (Капур 2,5% жирности)	180	8,2	4,3	7,2	80,10
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,34	58,81
	Итого	570,00	24,49	22,4	70,09	588,74
День 5						
D161	Суп мясной с крупой рисовой (с маслом слив.)	260	8,7	12,5	35	287,30
D693	Балза с мясом	200	4,1	8,54	17,58	118,01
D3	Вустершир с сыром	50	6,9	5	12,34	122,16
	Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,34	58,81
	Итого	535	21,20	24,4	72,66	587,08
День 6						
T338	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,0			16,8
D725	Баранина с картофелем (с сметаной)	210	8	14,2	43	140,20
	Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,34	58,81
	Клюква из суходруктов	200	0,1	0	20	117,20
	Итого	585	10,39	14,51	103,34	588,31
День 7						
D45	Салат из белокачанной капусты	80	1,05	0,19	3,64	20,47
D468	Печень трески	100	11	10	6,5	160,00
D332	Мускатный орех с отапливанием	130	2	4	35	196,00
D685	Чай с сахаром	200	0	0	18	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,34	58,81
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Итого	585	20,11	14,7	85,03	592,80
День 8						
	Омлет свежее куриное	80	0,29	0,14	2,74	15,38
D437	Суп	110	4,1	13	6,5	195,00
D302	Балза греческой кухни	150	4,2	4,6	10	180,20
	Комбинированный продукт (Рисовый 2,5% жирности)	180	8,2	4,5	7	80,10
	Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,34	58,81
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Итого	550	26,78	22,7	71,13	596,21
День 9						
D374	Рагу, тушенное в сметане с овощами	130	10	11	8	193,00
D520	Картофельное пюре	150	3	4,85	22	144,85
T370	Кориандр белый с мясом	200	3,2	4	20,5	132,60
	Хлеб пшеничный	25	1,688	0,21	12,34	58,81
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Итого	530	25,80	20,3	75,39	588,18
День 10						
T338	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,0			16,8
D466	Запеканка из творога	180	1,5	7	22,5	211,60
	Сметана 20%	40	2,2	2,3	10	95,30
	Сок натуральный	200	1,2	0	23,8	97,20
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,8	4,6	16,3	113,80
	Итого	535,00	21,10	14,10	94,40	588,90
Итого за 10 дней						
			В	Ж	У	Энергия
			77	70	335	2550
Фактически БАКТРАК (СРЕДНЕЕ)		560	21,36	19	80,93	580,48

Питание детей осуществляется в соответствии с СанПиН 2.3.2.1078-02 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» и СанПиН 2.3.2.1079-02 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы общеобразовательных учреждений».

Начальник Управления образования
Л.А.Семов

Пищевая ценность ЗАВТРАК 5-11 кл. (Осень)						
	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		б	ж	у		
День 1						
	Горошек зелёный консервированный (пром. пр-ца)	80	0,5	2,7	10	66,3
Л340	Омлет натуральный	120	13	14,3	4	196,70
Л686	Чай с лимоном	209	0,02	0,02	15	60,46
	Бутерброд с сыром твердых сортов	50	6,8	5	12,54	122,36
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,4	17,2	80,24
Т338	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6		16,8	69,60
	Итого	644,00	22,93	22,42	75,54	595,66
День 2						
Л45	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,31	0,24	4,55	25,6
Л492	Плов из птицы	265	25	12,5	38	364,5
	Сок натуральный	200	1,5	0	22,8	97,2
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,28	17,5	82,12
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Итого	635	32,17	13,42	100,1	649,66
День 3						
Л451	Шницель мясной рубленый	100	10,9	10,8	9	176,8
Л224	Рагу из овощей	250	4,4	13,5	23	231,1
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,28	17,5	82,12
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Компот из сухофруктов	200	0,1	0	26,4	106
	Итого	620	19,76	24,98	93,1	676,26
День 4						
Л78	Икра свекольная	100	1	4,9	8,2	80,9
Т234	Котлеты рыбные с соусом	150	14,5	9,2	8,8	176
Л520	Картофельное пюре	180	3,6	5,5	24,5	161,9
	Кисломолочный продукт (Кефир 2,5 % жирности)	200	5,7	5	8	99,8
	Хлеб ржаной	35	2,4	0,28	17,5	82,12
	Хлеб пшеничный	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Итого	700,00	29,16	25,28	84,2	680,96
День 5						
Л161	Суп молочный с крупой рисовой (с маслом сливочным)	260	8,7	12,5	35	287,3
Л693	Какао с молоком	200	4,1	3,544	17,58	118,61
Л13	Бутерброд с сыром	50	6,8	5	12,54	122,36
	Хлеб пшеничный	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Хлеб ржаной	30	1,7	0,34	14,8	69,06
	Итого	575	23,26	21,78	97,12	677,57
День 6						
Л45	Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0,1	1,88	11,22
Л340	Омлет натуральный	120	13	14,3	4	196,70
	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Бутерброд с сыром твердых сортов	50	6,8	5	12,54	122,36
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,4	17,2	80,24
Т338	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6		16,8	69,60
	Итого	655	23,06	19,8	67,42	540,12
День 7						
Т338	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6		16,8	69,60
Л725	Вареники с картофелем со сметаной	240	10	17	54	409
	Хлеб пшеничный	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Кисель из сухофруктов	200	0,3	0	29	117,2
	Итого	625	12,86	17,4	117	676,04

Л145	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	0,24	4,55	25,6
Л468	Печень по-строгински	120	13,2	10,5	7,8	178,5
Л332	Макаронные изделия отварные	180	5,3	5	40	226,2
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Хлеб пшеничный	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого	660	23,17	16,42	96,9	628,06
	День 9					
	Овощи свежие (огурцы)	100	0,5	0,06	1,3	7,74
Л437	Гуляш	120	14,5	13,8	7	210,2
Л302	Каша гречневая вязкая	180	6	5	39	225
	Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5 % жирности)	200	5,8	5	8	100,2
	Хлеб пшеничный	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52
	Итого	660	30,16	24,54	84,83	680,9
	День 10					
Л374	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	18,8	11,6	8,8	214,8
Л520	Картофельное пюре	180	3,6	5,5	24,5	161,9
Л379	Кофейный напиток с молоком	200	3,5	4	20,5	132
	Хлеб пшеничный	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Хлеб ржаной	35	2,4	0,28	17,5	82,12
	Итого	600	30,26	21,78	88,5	671,06
	День 11					
Т338	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6		16,8	69,60
Л366	Запеканка из творога	160	18	8	29	260
	Сгущенное молоко	30	2,2	2,5	16	95,30
	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,5	6,5	22,5	158,5
	Итого	575,00	23,30	17,00	99,30	643,40
	День 12					
Л45	Салат из белокочанной капусты	100	0,85	3	6,5	56,4
Л492	Плов из птицы	265	25	12,5	38	364,5
Л686	Чай с лимоном	209	0,07	0,02	15	60,46
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,28	17,5	82,12
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,4	17,2	80,24
	Итого	657	30,28	16,2	94,2	643,72
	Итого за день по СанПиН					
	завтрак 25 %					
	Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)	633,83	24,7	20,5	93,66	657,96

Диетическое меню составлено согласно СанПиН 2.1.3.2630-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" завтрак 20-25%, БЖУ-1:1:1.
 Рецептуры блюд соответствуют «Сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под ред. Лапшиной В.Т. -2004г.
 «Сборнику рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельшиной 2011г.
 ТЕХНОЛОГ: Маковецкая Т.Г.

Начальник Управления образования



Handwritten signature in blue ink.

Л.А.Семина

Пищевая ценность Обед 1-4 кл.						
№ ре- цы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен-ть
			Б	Ж	У	
1 ДЕНЬ						
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	6	18	142
45	Салат из капусты (по сезону)	60	0,6	4	5,5	60,4
337	Яйцо отварное	52,2	5	4	0,3	57,2
381	Рыба, запеч.е картофелем по-русски	230	13	16	30	316
	Хлеб пшеничный	35	2,38	0,39	17,5	83,03
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,275	12,35	57,48
Л685	Чай с сахаром	200	0	0	15	60,00
	Итого:	800	26,38	30,67	98,65	776,11
2 ДЕНЬ						
	Фрукты свежие по сезону	150	0,6		16,8	69,6
148	Суп-лапша домашняя	200	4,9	3	12,5	96,6
498	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	12	10	8	170
297	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	32	183,4
	Хлеб пшеничный	35	2,38	0,39	17,5	83,03
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,275	12,35	57,48
693	Какао с молоком	200	6	5	25	169
	Итого:	850	30,78	23,27	124,15	829,11
3 ДЕНЬ						
133	Суп картофельный с горохом	200	3	4	14	104
	Икра кабачковая	60	0,6	3	3,5	43,4
468	Печень тушенная в томатном соусе	120	11	10	7	162
332	Макароны отварные	140	5	4	32	184
	Хлеб пшеничный	70	2,38	0,39	17,5	83,03
	Сок фруктовый	200	200	1,5	0	22,8
	Конд. изделия пром. пр-ва	30	2	5	19	129
	Итого:	785	223,98	27,89	93	728,23
4 ДЕНЬ						
	Фрукты свежие по сезону	150	0,6		16,8	69,6
132	Рассольник ленинградский	200	3	3	18	111
451	Биточек из мяса	80	10	10	9,3	167,2
269	Запеканка овощная	150	5	12	16	192
	Хлеб пшеничный	35	2,38	0,39	17,5	83,03
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,275	12,35	57,48
	Кисломол. напиток (Кефир) жир.2,5%	200	5,08	4,38	17,5	129,74
	Итого:	840	27,46	30,05	107,45	810,05
5 ДЕНЬ						
135	Суп из овощей	200	3	5	13	109
462	Тефтели	80	10	8	10	152
302	Каша вязкая ячневая	150	4	5	28	173
16.17	Овощи по сезону (томаты)	35	0,7	3	5,2	50,6
	Хлеб пшеничный	35	2,38	0,39	17,5	83,03
	Хлеб ржаной	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	Кисель из сухофруктов	200	0,7		35	142,8
	Итого:	725	23,58	21,94	133,4	825,38

6 ДЕНЬ						
337	Яйцо отварное	52,2	5	4	0,3	57,2
109	Борщ со сметаной	210	3	5	17	125
386	Рыба, запеченная под мол. соусом	130	9	6	10	130
520	Картофельное пюре	150	3,30	4,85	22,00	144,85
	Хлеб пшеничный	35	2,38	0,39	17,5	83,03
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,275	12,35	57,48
	Компот из свежих фруктов	200	1,5	0	22,8	97,20
	Итого:	802,2	25,58	20,52	101,95	694,76
7 ДЕНЬ						
	Фрукты свежие по сезону	150	0,6		16,8	69,6
153	Суп с крупой и мяс.фрикадельками	225	7	6	15	142
	Хлеб пшеничный	70	2,38	0,39	17,5	83,03
358	Запеканка из творога со сгущ.молоком	190	16	7,5	24	227,5
379	Кофейный напиток на молоке	200	6	5	24	165
	Итого:	790	31,98	18,89	97,3	687,13
8 ДЕНЬ						
143	Суп с мак. изд. и картофелем	200	4	4	14	108
16,17	Салат из овощей (по сезону)	80	0,7	3	5,2	50,6
488	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	12	14	28	286
3	Бутерброд с сыром	50	5,8	4,7	17,5	135,5
	Хлеб ржаной	50	2,8	0,55	24,6	114,55
	Чай с молоком	200	2,8	3,7	19,6	122,9
	Итого:	780	28,1	29,95	108,9	817,55
9 ДЕНЬ						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	210	3	5	12	105
337	Яйцо отварное	52,2	5	4	0,3	57,2
302	Каша вязкая пшеничная	150	4	5	28	173
451	Шницель из мяса с соусом	110	10	11	10	179
	Хлеб пшеничный	35	2,38	0,39	17,5	83,03
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,275	12,35	57,48
	Сок фруктовый	200	1,5	0	22,8	97,2
	Итого:	782,2	27,28	25,67	102,95	751,91
10 ДЕНЬ						
133	Суп картофельный	200	3	4	15	108
462	Тефтели	80	10	8	10	152
214	Капуста тушеная	150	4	6	10	110
	Хлеб пшеничный	70	4,76	0,78	35	166,06
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,275	12,35	57,48
349	Компот из сухофруктов	200	0,1	0	26,4	106
	Итого:	725	23,26	19,06	108,75	699,54
	Итого за день по СанПиН	2200	77	79	335	2350
	Обед 35 %	770	26,9	27,65	117,2	822,5
	Фактически обед (СРЕДНЕЕ)	788	46,84	24,79	107,65	761,97

Циклическое меню составлено согласно СанПиН 2.3.2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" завтрак 20-25%, Б:Ж:У-1:1:4. Рецептуры блюд соответствуют «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под ред. Лавиной В.Т.-2004г, "Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011г
ТЕХНОЛОГ Маковецкая Т.Г.

Начальник Управления образования



Handwritten signature in blue ink.

Л.А.Семина

Пищевая ценность Обед 5-11 кл.						
№ рецеп-ты	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен-ть
			Б	Ж	У	
1 ДЕНЬ						
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	4,5	7	22	169
45	Салат из капусты (по сезону)	80	0,8	5	7	76,2
337	Яйцо отварное	52,2	5	4	0,3	57,2
381	Рыба, запеченная картофелем по-русски	230	13	16	30	316
	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	30	142,26
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,38	17,3	80,46
	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	907,2	29,34	33,04	121,6	901,12
2 ДЕНЬ						
	Фрукты свежие по сезону	150	0,6		16,8	69,6
148	Суп-липпа домашняя	250	6	5,6	16	138,4
498	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	9,4	9,3	6,7	148,1
297	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	32	183,4
	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	30	142,26
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,38	17,3	80,46
693	Какао на молоке	200	6	5	25	169
	Итого:	955	33,94	28,04	140,6	950,52
3 ДЕНЬ						
133	Суп картофельный с горохом	250	3,5	4,8	15	117,2
	Икра кабачковая	80	0,8	3,8	4,2	54,2
468	Печень тушенная в томатном соусе	120	11	10	7	162
332	Макаронные отварные	180	6	5,6	33	206,4
	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	30	142,26
	Сок фруктовый	200	1,5	0	22,8	97,20
	Конд. изделия пром. пр-ва	40	2	5	19	129
	Итого:	930	28,88	29,86	131	908,26
4 ДЕНЬ						
	Фрукты свежие по сезону	150	0,6		16,8	69,6
132	Рассольник ленинградский	250	3,7	5	18	131,8
451	Биточек из мяса	80	10	10	9,3	167,2
269	Запеканка овощная	170	6	12	15	192
	Хлеб пшеничный	35	2,38	0,39	17,5	83,03
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,65	29,6	137,69
	Кисломол. напиток (Кефир) жир. 2,5%	200	5,8	5	20	148,2
	Итого:	945	31,84	33,04	126,2	929,52
5 ДЕНЬ						
135	Суп из овощей	250	4	7	14	135
462	Гарфели	80	10	8	10	152
302	Каша вязкая ячневая	150	4	5	28	173
16,17	Овощи по сезону (томаты)	80	0,9	0,16	2,96	16,88
	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	30	142,26
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,65	29,6	137,69
	Кисель из сухофруктов	200	0,7		37	150,8
	Итого:	880	27,04	21,47	151,56	907,63
6 ДЕНЬ						
337	Яйцо отварное	52,2	5	4	0,3	57,2
109	Борщ со сметаной	250	3,7	6,7	17	143,1
386	Рыба, запеченная под мол. соусом	130	9	6	10	130
520	Картофельное пюре	150	3,30	4,85	22,00	144,85
	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	30	142,26
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,38	17,3	80,46
	Компот из свежих фруктов	200	1,5	0	22,8	97,20
	Итого:	877,2	28,54	22,59	119,4	795,07
7 ДЕНЬ						
	Фрукты свежие по сезону	150	0,6		16,8	69,6
153	Суп с крупой и мяс.фрикадельками	275	8	7	18	167
	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	30	142,26

358	Кофейный напиток на молоке	220	21,2	19,8	36	407
379	Кофейный напиток на молоке	200	6	5	24	165
Итого:		905	39,88	32,46	124,8	950,86
8 ДЕНЬ						
143	Суп с мяс. изд. и картофелем	250	5	5	17,5	135
16,17	Салат из овощей (по сезону)	80	0,9	4	6,9	67,2
488	Птица, тушеная в соусе с овощами	220	15	20	21	324
3	Бутерброд с сыром	50	5,8	4,7	17,5	135,5
	Хлеб пшеничный	35	2,38	0,39	17,5	83,03
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,38	17,3	80,46
	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
Итого:		870	25,24	34,47	112,7	885,19
9 ДЕНЬ						
124	Пти с капустой и картофф. со сметаной	250	3,5	6	14,7	126,8
337	Яйцо отварное	52,2	5	4	0,3	57,2
302	Каша вязкая пшеничная	150	4	5	28	173
451	Шницель из мяса с соусом	130	10	11	10	179
	Хлеб пшеничный	70	4,76	0,78	35	166,06
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,38	17,3	80,46
	Сок фруктовый	200	1,5	0	22,8	97,2
Итого:		887,2	30,72	27,16	128,1	879,72
10 ДЕНЬ						
	Суп картофельный	250	4	5	16	125
462	Тефтели	80	10	8	10	152
214	Капуста тушеная	150	4	6	10	110
	Хлеб пшеничный	70	4,76	0,78	35	166,06
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,65	29,6	137,69
349	Компот из сухофруктов	200	0,1	0	26,4	106
Итого:		810	26,22	20,43	127	796,75
Итого в среднем за 10 дней:		896,66	32,21	31,23	134,09	948,61

Начальник Управления образования



Л.А.Семина

Л.А.Семина