



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

**П Р И К А З**

14.08.2023г.

№ 1189-07

станция Выселки

**Об утверждении примерных циклических меню для обучающихся 1-4 и 5-11 классов общеобразовательных организаций муниципального образования Выселковский район на 2023-2024 учебный год**

С целью 100 % охвата обучающихся общеобразовательных организаций бесплатным горячим питанием для обучающихся 1-4 классов и горячим питанием 5-11 классов, п р и к а з ы в а ю:

1. Руководителю МКУ МТПО (Китаев):

1.1. Направить в общеобразовательные организации примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 5-11 классов (приложение 2), в срок до 18 августа 2023 года.

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Утвердить примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 5-11 классов (приложение 2) в общеобразовательных организациях в срок до 1 сентября 2023 года.

2.2. Ввести в действия примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 5-11 классов (приложение 2) в общеобразовательных организациях с 1 сентября 2023 года.

2.3. Ознакомить с примерными циклическими меню поваров общеобразовательных организаций.

2.4. Предоставить меню и технологические карты на проверку в МКУ МТПО УО МО Выселковский район в срок до 23 августа 2023 года.

2.5. Обеспечить своевременную подачу заявок на продукты питания поставщикам: АО фирма «Агрокомплекс», ПК «Выселковское РайПО»,.

2.6. Обеспечить своевременную подачу заявок на продукты питания поставщиков: ООО фирма «Калория», АО фирма Агрокомплекс (яблоки), ИП Кавунов, ООО «КубаньОвощ» (приложение 3), ИП Дымов Д.А. в МКУ МТПО УО МО Выселковский район.

3. Контроль за выполнением приказа возложить на заместителя начальника Управления образования администрации муниципального образования Выселковский район Г.В.Сорокину.

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Приложение 1 к приказу  
Управления образования  
администрации МО Выселковский район  
от 14.04.2023 № 1180-ОД

Примерное цикличное меню для обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций на  
весенний период в Выселковском районе

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1 завтрак (понедельник)</b>							
	Омлет с сыром	150	12,3	15,8	8,7	340,5	342
	Овощи свежие (помидоры)	60	0,4	0,0	2,5	11,4	
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	379-Т
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>22,7</b>	<b>19,0</b>	<b>58,9</b>	<b>594,1</b>	
<b>Обед</b>							
	Рассольник ленинградский	200	2,4	3,6	16,1	108,0	132
	Биточек из мяса говядины	90	14,3	13,0	14,4	234,9	451
	Рагу из овощей	150	3,0	10,5	17,3	187,5	224
	Овощи свежие (огурцы)	60	0,4	0,0	1,9	9,0	
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	25,4	106,4	639
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>23,7</b>	<b>27,5</b>	<b>97,2</b>	<b>746,0</b>	
<b>Полдник</b>							
	Сырники из творога со сметаной, 80/20/5	105	9,5	8,9	19,3	253,4	358
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4гн
	<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>11,1</b>	<b>10,0</b>	<b>28,0</b>	<b>304,3</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1615</b>	<b>57,4</b>	<b>56,6</b>	<b>184,1</b>	<b>1644,4</b>	
<b>День 2 завтрак (вторник)</b>							
	Овощи соленые (огурцы)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	70-Т
	Котлета рыбная с соусом	110	13,1	15,4	17,6	254,0	234-Т
	Картофель отварной	150	2,5	4,3	19,5	144,7	105-Т
	Чай с лимоном, 200/7/7	200	0,3	0,0	6,7	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>18,7</b>	<b>20,0</b>	<b>69,3</b>	<b>539,7</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп-лапша домашняя	200	2,2	4,6	11,1	96,0	148
	Котлеты рубленые из птицы с соусом 100/20	120	16,6	13,7	21	269,7	498
	Каша гречневая вязкая	150	4,5	7,1	22,4	171,0	302
	Овощи свежие (помидоры)	60	0,4	0,0	2,5	11,4	
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	Сок натуральный	200	1,0	0,0	20,2	84,9	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0,0	11,4	48,0	
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>29,3</b>	<b>26,0</b>	<b>114,8</b>	<b>804,8</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка сдобная	100	6,3	8,6	44,4	186,5	
	Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	180	5,4	4,5	7,2	92,0	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	
	<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>12,2</b>	<b>13,1</b>	<b>62,2</b>	<b>319,5</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1915</b>	<b>60,2</b>	<b>59,1</b>	<b>246,3</b>	<b>1664,0</b>	
<b>День 3 завтрак (среда)</b>							
	Салат из свежих помидоров с луком	60	1,7	4,7	5,8	47,5	14
	Плов из птицы	200	17,3	17,3	27,2	308,0	492
	Сок натуральный	200	1,0	0,0	20,2	84,9	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,0	96
	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	15,0	84,4	
	<b>Итого:</b>	<b>500,0</b>	<b>22,1</b>	<b>29,5</b>	<b>68,4</b>	<b>590,7</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с клешками	200	3,6	4,0	29,3	156,3	779
	Тефтели из мяса говядины	90	14,6	15,8	11,8	231,3	462
	Капуста тушеная	150	5,9	6,9	16,1	141,0	214
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,0	37,5	
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	
	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0,0	35,0	142,8	873
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>29,0</b>	<b>27,3</b>	<b>124,8</b>	<b>807,7</b>	
<b>Полдник</b>							
	Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	200	10,9	14,0	40,8	286,0	252
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>11,1</b>	<b>14,0</b>	<b>47,3</b>	<b>312,8</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1695</b>	<b>62,2</b>	<b>70,8</b>	<b>240,4</b>	<b>1711,3</b>	

<b>День 4 завтрак (четверг)</b>							
	Котлета по - хляновски (из мяса говядины)	100	6,7	11,0	9,8	164,9	454
	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,2	24,9	178,5	297
	Икра свекольная	60	1,4	4,5	6,3	71,4	75
	Напиток из шиповника (промышленного производства)	200	0,5	0,0	15,2	62,8	
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>15,5</b>	<b>22,0</b>	<b>73,8</b>	<b>560,0</b>	
<b>Обед</b>							
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	1,7	4,9	10,7	92,8	110
	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189,0	520
	Котлеты рыбные с соусом 100/20	120	14,3	16,8	19,2	287,1	234-Т
	Овощи свежие (огурцы)	60	0,4	0,0	1,9	9,0	
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0,0	11,4	48,0	
	<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>24,3</b>	<b>30,6</b>	<b>96,0</b>	<b>769,4</b>	
<b>Полдник</b>							
	Вареники ленивые отварные со сметаной, маслом сливочным, 92/13/5	110	10,1	8,0	18,7	228,1	355
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	379-Т
	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>16,2</b>	<b>10,7</b>	<b>34,6</b>	<b>329,1</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1750</b>	<b>55,9</b>	<b>63,3</b>	<b>204,4</b>	<b>1658,4</b>	
<b>День 5 завтрак (пятница)</b>							
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,5	8,5	19,8	112,8	160
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693
	Бутерброд с маслом сливочным, 25/10	35	1,7	8,5	13,4	136,0	
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0,0	11,4	48,0	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>17,0</b>	<b>22,3</b>	<b>94,6</b>	<b>569,3</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с горохом	200	5,0	4,5	17,8	133,6	139
	Биточек из мяса говядины	90	14,3	13,0	14,4	234,9	451
	Каша гречневая вязкая	150	3,2	6,0	21,3	153,0	302
	Овощи свежие (помидоры)	60	0,4	0,0	2,5	11,4	
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	26,4	106,4	639
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>28,0</b>	<b>24,3</b>	<b>112,2</b>	<b>780,8</b>	
<b>Полдник</b>							
	Пирог фруктовый "Школьный"	100	9,3	10,9	18,3	172,3	459
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,2	0,0	37,4	146,0	644
	<b>Итого:</b>	<b>300,0</b>	<b>9,5</b>	<b>10,9</b>	<b>55,7</b>	<b>318,3</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1645,0</b>	<b>54,5</b>	<b>57,4</b>	<b>262,5</b>	<b>1668,4</b>	
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 6 завтрак (понедельник)</b>							
	Суп молочный с крупой (рисовой)	200	6,8	8,3	1,6	150,4	161
	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0,0	35,0	142,8	873
	Бутерброд с сыром, 35/20	55	7,8	5,6	23,1	154,5	
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0,0	11,4	48,0	
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>18,2</b>	<b>14,2</b>	<b>88,6</b>	<b>578,2</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с клецками	200	3,6	4,0	29,3	156,3	779
	Рыба, тушеная в томате с овощами 100/20	120	18	23	11,3	197,28	229
	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189,0	520
	Салат из квашеной капусты	60	0,8	2,3	3,8	38,6	47-Т
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>30,4</b>	<b>38,3</b>	<b>102,3</b>	<b>748,2</b>	
<b>Полдник</b>							
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,8	2,4	18,5	88,0	
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	
	<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>7,2</b>	<b>7,4</b>	<b>61,6</b>	<b>319,0</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1715</b>	<b>55,8</b>	<b>59,9</b>	<b>252,4</b>	<b>1645,4</b>	
<b>День 7 завтрак (вторник)</b>							
	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,9	0,3	4,6	34,6	59
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	220,5	332
	Бефстроганов (мясо говядины)	100	16,4	12,3	8,7	203,0	423
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>24,4</b>	<b>19,0</b>	<b>67,6</b>	<b>543,8</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп с крупой и мясными фрикадельками	225	1,5	2,4	14,6	87,3	153
	Шницель из мяса говядины	90	14,3	13,0	14,4	234,9	451
	Рагу из овощей	150	3,0	10,4	17,3	187,5	224
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,2	0,0	37,4	146,0	644
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	
	<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>22,9</b>	<b>26,3</b>	<b>115,4</b>	<b>796,9</b>	
<b>Полдник</b>							
	Напиток из шиповника (промышленного производства)	200	0,5	0,0	15,2	62,8	
	Вареники ленивые отварные со сметаной, маслом сливочным, 92/13/5	110	10,1	8,0	18,7	228,1	355
	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>10,6</b>	<b>8,0</b>	<b>33,9</b>	<b>290,9</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1680</b>	<b>57,9</b>	<b>53,3</b>	<b>216,8</b>	<b>1631,6</b>	

День 8 завтрак (среда)							
	Салат из соленых помидоров с луком	60	0,7	3,0	1,6	37,8	ТТК-19
	Гуляш из мяса говядины	90	10,1	5,9	4,8	119,0	437
	Каша гречневая вязкая	150	4,5	7,1	22,4	171,0	302
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>21,4</b>	<b>17,7</b>	<b>74,2</b>	<b>543,5</b>	
Обед							
	Борщ со сметаной	210	1,6	5,6	8,6	90,4	109
	Птица, тушеная в соусе с овощами 90/160	250	11,9	10,4	26,3	297,5	488
	Салат из свежки с зеленым горошком	60	1,0	2,5	4,9	46,3	34-Т
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	
	Хлеб пшеничный	70	4,7	0,6	35,1	164,9	
	Сок натуральный	200	1,0	0,0	20,2	84,9	685
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>23,5</b>	<b>19,7</b>	<b>112,3</b>	<b>766,6</b>	
Полдник							
	Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	180	5,4	4,5	7,2	92,0	
	Омлет натуральный	100	7,3	13,6	1,8	193,1	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	<b>Итого:</b>	<b>305,0</b>	<b>14,3</b>	<b>18,4</b>	<b>17,6</b>	<b>326,4</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1805</b>	<b>59,3</b>	<b>55,7</b>	<b>204,1</b>	<b>1636,4</b>	
День 9 завтрак (четверг)							
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	13,5	17,2	8,5	148,0	229
	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189,0	520
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	20,9	86,2	342-Т
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	
	Овощи свежие (огурцы)	60	0,4	0,0	1,9	9,0	
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>21,3</b>	<b>26,3</b>	<b>77,6</b>	<b>548,9</b>	
Обед							
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4	124
	Плов из мяса говядины 90/160	250	13,8	19,6	43,5	360,0	779
	Салат из свежих помидоров с луком	60	1,7	4,7	5,8	47,5	14
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	26,4	106,4	868
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>22,9</b>	<b>28,7</b>	<b>118,5</b>	<b>749,3</b>	
Полдник							
	Каша с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693
	Бутерброд с сыром, 25/10	35	4,4	2,9	15,3	95,0	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	
	<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>9,8</b>	<b>7,9</b>	<b>58,4</b>	<b>326,0</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1690</b>	<b>54,0</b>	<b>62,9</b>	<b>254,5</b>	<b>1624,2</b>	
День 10 завтрак (пятница)							
	Запеканка из творога со сгущенным молоком 145/15	160	12,9	12,8	30,6	302,9	366
	Чай с лимоном, 200/77	200	0,3	0,0	6,7	27,9	54-3гн
	Бутерброд с сыром, 35/20	55	7,8	5,6	23,1	154,5	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0,0	11,4	48,0	
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>21,5</b>	<b>18,4</b>	<b>71,8</b>	<b>533,3</b>	
Обед							
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,2	2,3	7,9	61,6	143
	Овощи соленые (огурцы)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	70-Т
	Азу (мясо говядины) 90/160	250	19,4	13,4	24,3	302,5	438
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	Сок натуральный	200	1,0	0,0	20,2	84,9	
	Кондитерское изделия (печенье)	40	3,0	4,7	30,0	166,9	
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>30,9</b>	<b>21,3</b>	<b>114,3</b>	<b>769,4</b>	
Полдник							
	Булочка сдобная	100	6,3	8,6	44,4	186,5	
	Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	180	5,4	4,5	7,2	92,0	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	
	<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>12,2</b>	<b>13,1</b>	<b>62,2</b>	<b>319,5</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1715</b>	<b>64,6</b>	<b>52,8</b>	<b>248,2</b>	<b>1622,2</b>	
	<b>Итого за весь период:</b>	<b>17225</b>	<b>581,8</b>	<b>591,7</b>	<b>2313,8</b>	<b>16506,2</b>	
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
	Итого за день по СанПиН (60-75%)		77,0	79,0	335,0	2350,0	
	<b>Фактически (СРЕДНЕЕ)</b>	<b>1722,5</b>	<b>58,2</b>	<b>59,2</b>	<b>231,4</b>	<b>1650,6</b>	

"Циклическое меню составлено согласно СанПиН 2-3/2-4-3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (завтрак 20-25%, обед 30-35%, полдник 10-15%, энергетическая ценность 60-75%). Рецептуры блюд соответствуют «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под ред. Лапиной В.Т.-2004г, «Сборнику рецептов на продукты для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутелькина 2011г

Начальник Управления образования

Л.А.Семина

Приложение 2 к приказу  
Управления образования  
администрации МО Выселковский район  
от 14.08.2013 № 189-ОП

Примерное циклическое меню для обучающихся 5-11-х классов общеобразовательных  
организаций на весенний период в Выселковском районе

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1 завтрак (понедельник)</b>							
	Омлет с сыром	180	16,85	22,71	10,43	408,60	342
	Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0	4,16	19	
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101	379-Т
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>27,5</b>	<b>25,9</b>	<b>62,3</b>	<b>669,8</b>	
<b>Обед</b>							
	Рассольник ленинградский	250	3	4,5	20,1	135	132
	Биточек из мяса говядины	100	15,6	14,4	18,1	261	451
	Рагу из овощей	180	3,6	12,3	20,7	225,00	224
	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0	3,16	15	
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	12,04	57,82	
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	639
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>27,8</b>	<b>31,9</b>	<b>118,1</b>	<b>882,7</b>	
<b>Полдник</b>							
	Сырники из творога со сметаной, 125/20/5	150	12	11,1	25,7	328,8	358
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,90	54-4гн
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,6</b>	<b>12,2</b>	<b>34,4</b>	<b>379,7</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1880</b>	<b>68,9</b>	<b>70,1</b>	<b>214,8</b>	<b>1932,2</b>	
<b>День 2 завтрак (вторник)</b>							
	Овощи соленые (огурцы)	100	1,1	0,2	3,8	22,00	70-Т
	Котлета рыбная с соусом	120	14,3	16,8	19,2	287,10	234-Т
	Картофель отварной	180	2,97	5,12	29,58	173,68	318-Т
	Чай с лимоном, 200/7/7	200	0,3	0,0	6,7	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>21,5</b>	<b>22,4</b>	<b>87,4</b>	<b>634,1</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	148
	Котлеты рубленые из птицы с соусом 100/20	120	16,6	13,7	21	269,7	498
	Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0	4,16	19	
	Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,46	26,82	205,2	302
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	Сок натуральный	200	1	0	20,2	84,9	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого:</b>	<b>1010</b>	<b>31,0</b>	<b>28,6</b>	<b>123,7</b>	<b>870,6</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка сдобная	100	6,3	8,6	44,4	186,50	
	Сыр порционный	10	2,6	2,6	2,73	36,00	
	Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	6	5	8	102,00	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>15,4</b>	<b>16,2</b>	<b>65,7</b>	<b>365,5</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>2155</b>	<b>67,9</b>	<b>67,2</b>	<b>276,8</b>	<b>1870,2</b>	
<b>День 3 завтрак (среда)</b>							
	Салат из свежих помидоров с луком	100	2,8	7,85	9,7	79,1	14
	Плов из птицы	250	21,6	21,6	34	385	492
	Сок натуральный	200	1	0	20,2	84,9	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,00	96
	Хлеб пшеничный	30	2	0,2	15	84,4	
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>27,5</b>	<b>36,9</b>	<b>79,0</b>	<b>699,4</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с клецками	250	4,5	4,8	32,64	164,3	779
	Тефтели из мяса говядины	100	16,22	17,56	13,1	257	462
	Капуста тушеная	180	4,5	8,28	17,2	169,2	214
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0	35	142,8	873
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>30,4</b>	<b>31,3</b>	<b>134,7</b>	<b>898,1</b>	
<b>Полдник</b>							
	Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	220	13,05	15,34	44,9	317,9	252
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>13,3</b>	<b>15,3</b>	<b>51,4</b>	<b>344,7</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1900</b>	<b>71,2</b>	<b>83,4</b>	<b>265,1</b>	<b>1942,2</b>	

<b>День 4 завтрак (четверг)</b>							
	Котлета по - хльновски (из мяса говядины)	100	6,7	11,0	9,8	164,9	454
	Каша пшеничная вязкая	180	5,4	7,38	29,88	214,20	297
	Напиток из шиповника (промышленного производства)	200	0,5	0	15,2	62,80	
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Икра свекольная	100	2,36	7,5	10,5	118,96	75
	<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>17,3</b>	<b>26,2</b>	<b>82,9</b>	<b>643,3</b>	
<b>Обед</b>							
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,26	6,7	13,46	121,98	110
	Картофельное пюре	180	3,78	9,9	26,1	226,8	520
	Котлеты рыбные с соусом 100/20	120	14,3	16,8	19,2	287,1	234-Т
	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0	3,16	15	
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	<b>Итого:</b>	<b>1020</b>	<b>26,4</b>	<b>34,1</b>	<b>109,5</b>	<b>865,9</b>	
<b>Полдник</b>							
	Вареники ленивые отварные со сметаной, с маслом сливочным 130/15/5	150	13,5	10,22	25,46	291	355
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101	379-Т
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>19,60</b>	<b>12,92</b>	<b>41,42</b>	<b>392,00</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1985</b>	<b>63,3</b>	<b>73,3</b>	<b>233,8</b>	<b>1901,2</b>	
<b>День 5 завтрак (пятница)</b>							
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	9,4	10,56	22,21	141,00	160
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190,00	693
	Бутерброд с маслом сливочным, 35/10	45	2,47	8,61	17,62	159,5	
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>19,6</b>	<b>24,5</b>	<b>101,3</b>	<b>621,0</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	139
	Биточек из мяса говядины	100	15,6	14,4	18,1	261	451
	Каша ячневая вязкая	180	3,78	7,2	25,56	183,6	302
	Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0	4,16	19	
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	639
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>31,2</b>	<b>27,9</b>	<b>126,1</b>	<b>877,3</b>	
<b>Полдник</b>							
	Пирог фруктовый "Школьный"	150	13,02	15,26	32,9	241,20	459
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,2	0	37,4	146,00	644
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,2</b>	<b>15,3</b>	<b>70,3</b>	<b>387,2</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1880,0</b>	<b>64,0</b>	<b>67,7</b>	<b>297,7</b>	<b>1885,4</b>	
<b>День 6 завтрак (суббота)</b>							
	Гуляш из мяса говядины	100	11,22	6,5	5,33	132,0	437
	Каша гречневая вязкая	200	6	9,4	29,8	228	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	639
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	
	Овощи соленые (огурцы)	100	1,1	0,2	3,8	22,00	70-Т
	<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>24,2</b>	<b>17,0</b>	<b>102,5</b>	<b>664,0</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,7	2,9	9,9	77	143
	Птица, тушённая в соусе с овощами 100/180	280	13,3	11,6	29,7	333,2	488
	Сыр порционный	30	8	8	8,2	108	97
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	20,9	86,20	631
	<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>31,4</b>	<b>23,7</b>	<b>122,4</b>	<b>852,8</b>	
<b>Полдник</b>							
	Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	220	13,05	15,34	44,9	317,9	252
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>13,3</b>	<b>15,3</b>	<b>51,4</b>	<b>344,7</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>2065</b>	<b>68,8</b>	<b>56,0</b>	<b>276,2</b>	<b>1861,5</b>	

Неделя 2							
<b>День 7 завтрак (понедельник)</b>							
	Суп молочный с крупой (рисовой)	250	8,5	10,4	1,95	188	161
	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0	35	142,8	873
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Бутерброд с сыром, 35/20	55	7,8	5,6	23,1	154,5	
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>20,9</b>	<b>16,5</b>	<b>96,5</b>	<b>651,1</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с клецками	250	4,5	4,8	32,64	164,3	779
	Рыба, тушенная в томате с овощами 100/20	120	18	23	11,3	197,28	229
	Картофельное пюре	180	3,78	9,9	26,1	226,8	520
	Салат из квашеной капусты	100	1,28	3,75	6,3	64,28	47-Т
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>33,5</b>	<b>42,3</b>	<b>120,0</b>	<b>855,1</b>	
<b>Полдник</b>							
	Кондитерское изделие (вафли)	50	1,1	1,3	26,7	141,60	
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190,00	693
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>6,5</b>	<b>6,3</b>	<b>69,8</b>	<b>372,6</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1940</b>	<b>60,8</b>	<b>65,1</b>	<b>286,3</b>	<b>1878,8</b>	
<b>День 8 завтрак (вторник)</b>							
	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,9	0,3	4,6	34,6	59
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6	332
	Бефстроганов (мясо говядины)	100	16,4	12,3	8,7	203,00	423
	Хлеб пшеничный	45	3,04	0,4	22,57	106,02	
	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>26,8</b>	<b>20,4</b>	<b>84,7</b>	<b>635,0</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	0,7	2,7	16,2	97	153
	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	Шницель из мяса говядины	100	15,89	14,4	16	261	451
	Рагу из овощей	180	3,6	12,3	20,7	225,00	224
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,2	0	37,4	146,00	644
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>24,2</b>	<b>29,9</b>	<b>122,0</b>	<b>870,2</b>	
<b>Полдник</b>							
	Напиток из шиповника (промышленного производства)	200	0,5	0	15,2	62,80	
	Вареники ленивые отварные со сметаной, с маслом сливочным 130/15/5	150	13,5	10,22	25,5	291	355
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>14,0</b>	<b>10,2</b>	<b>40,7</b>	<b>353,8</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1835</b>	<b>65,1</b>	<b>60,5</b>	<b>247,4</b>	<b>1859,0</b>	
<b>День 9 завтрак (среда)</b>							
	Салат из соленых помидоров с луком	100	1,2	5,12	2,72	63,00	ТТК-19
	Гуляш из мяса говядины	100	11,22	6,5	5,33	132,0	437
	Каша гречневая вязкая	200	6	9,4	29,8	228	302
	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,90	54-4гн
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>24,5</b>	<b>22,7</b>	<b>83,3</b>	<b>638,7</b>	
<b>Обед</b>							
	Борщ со сметаной	250	1,96	6,6	10,66	108,98	109
	Птица, тушенная в соусе с овощами 100/180	280	13,3	11,6	29,7	333,2	488
	Сыр порционный	15	4	4	4,1	54	97
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,17	8,17	77,10	34-Т
	Сок натуральный	200	1	0	20,2	84,9	
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>28,6</b>	<b>27,4</b>	<b>115,1</b>	<b>858,6</b>	
<b>Полдник</b>							
	Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	6	5	8	102,2	
	Омлет натуральный	120	11,2	19,9	2,16	231,70	
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	<b>Итого:</b>	<b>380,0</b>	<b>15,2</b>	<b>20,5</b>	<b>28,3</b>	<b>355,5</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>2085</b>	<b>68,4</b>	<b>70,7</b>	<b>226,8</b>	<b>1852,7</b>	



День 10 завтрак (четверг)							
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	15	19,14	9,4	164,40	229
	Картофельное пюре	180	3,78	9,9	26,1	226,8	520
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	20,9	86,20	631
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	
	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0	3,16	15	
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>24,7</b>	<b>30,1</b>	<b>89,3</b>	<b>633,9</b>	
Обед							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	124
	Плов из мяса говядины 100/180	280	15,4	21,9	48,7	403	779
	Салат из свежих помидоров с луком	80	2,24	6,28	7,76	63,28	14
	Хлеб пшеничный	60	4,06	0,53	30,1	141,36	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	868
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>27,2</b>	<b>33,6</b>	<b>140,2</b>	<b>884,6</b>	
Полдник							
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190,00	693
	Бутерброд с сыром, 35/20	55	7,8	5,61	23,06	154,5	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>13,2</b>	<b>10,6</b>	<b>66,2</b>	<b>385,5</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1930</b>	<b>65,1</b>	<b>74,3</b>	<b>295,6</b>	<b>1904,0</b>	
День 11 завтрак (пятница)							
	Запеканка из творога со сгущенным молоком, 180/30	210	21,3	19,6	43,7	411,4	366
	Чай с лимоном, 200/7/7	200	0,3	0,0	6,7	27,9	54-3гн
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Бутерброд с сыром, 35/20	55	7,8	5,61	23,06	154,5	
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>29,9</b>	<b>25,2</b>	<b>84,9</b>	<b>641,8</b>	
Обед							
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,7	2,9	9,9	77	143
	Овощи соленные (огурцы)	100	1,1	0,2	3,8	22,00	70-Т
	Азу (мясо говядины) 115/185	300	20,45	16,08	29,1	363	438
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	Сок натуральный	200	1	0	20,2	84,9	
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,6	4,8	37	176,00	
	<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>33,5</b>	<b>24,7</b>	<b>129,6</b>	<b>863,2</b>	
Полдник							
	Булочка сдобная	100	6,3	8,6	44,4	186,50	
	Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5%)	200	6	5	8	102,20	
	Сыр порционный	10	2,6	2,6	2,73	36,00	97
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>15,4</b>	<b>16,2</b>	<b>65,7</b>	<b>365,7</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1945</b>	<b>78,9</b>	<b>66,1</b>	<b>280,2</b>	<b>1870,7</b>	
День 12 завтрак (суббота)							
	Бутерброд с сыром, 35/20	55	7,8	5,61	23,06	154,5	
	Суп молочный с крупой (рисовой)	250	8,5	10,4	1,95	188	161
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190,00	693
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>24,0</b>	<b>21,4</b>	<b>80,2</b>	<b>631,3</b>	
Обед							
	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	139
	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	
	Птица жареная	100	18,7	15,3	0,6	215	494
	Рагу из овощей	180	3,6	12,3	20,7	225,00	224
	Сок натуральный	200	1	0	20,2	84,9	685
	<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>35,2</b>	<b>34,1</b>	<b>101,0</b>	<b>867,5</b>	
Полдник							
	Яйцо отварное	52,2	5,1	4,6	0,3	63	337
	Икра кабачковая	100	1,9	8,9	7,7	119,0	
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	
	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0	35	142,8	873
	<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>9,4</b>	<b>13,8</b>	<b>51,6</b>	<b>366,1</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1832</b>	<b>68,6</b>	<b>69,3</b>	<b>232,7</b>	<b>1865,0</b>	
	<b>Итого за весь период:</b>	<b>23432</b>	<b>810,9</b>	<b>823,6</b>	<b>3133,4</b>	<b>22623,0</b>	
				Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	Итого за день по СанПиН (60-75%)			90	92	383	2720
	<b>Фактически (СРЕДНЕЕ)</b>	<b>1952,68</b>	<b>67,57</b>	<b>68,63</b>	<b>261,12</b>	<b>1885,25</b>	

"Циклическое меню составлено согласно СанПиН 2.3/2.4.3890-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (завтрак 20-25%, обед 30-35%, полдник 10-15%, энергетическая ценность 60-75%); Рецептуры блюд соответствуют «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под ред. Лапиной В.Т.-2004г., «Сборнику рецептов на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011г

Начальник Управления образования

Л.А.Семина

Приложение 3

к приказу Управления образования  
администрации муниципального образования  
Выселковский район

от 14.06.2023 № 1189-02

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №  
ст-цы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ФИО

подпись

\_\_\_\_\_ дата

**Заявка на продукты питания ООО «КубаньОвощ»**

на \_\_\_\_\_

дата

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Картофель	
2.	Лук	
3.	Морковь	
4.	Капуста свежая	
5.	Свекла	
6.	Огурцы свежие	
7.	Помидоры свежие	
8.	Огурцы соленые	
9.	Лимон	
10.	Укроп	
11.	Зеленый лук	
12.	Груша	

**Заявка на продукты питания ИП Кавунов С.Н.**

на \_\_\_\_\_

дата

№	Наименование	Количество
1.	Рыба	

**Заявка на продукты питания АО «Агрокомплекс»**

на \_\_\_\_\_

дата

№	Наименование	Количество
1.	Яблоки	

**Заявка на продукты питания «Калория»**

на \_\_\_\_\_

дата

№	Наименование	Количество
1.	Молоко	

\_\_\_\_\_  
ФИО (кладовщик/повар)

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
Дата составления

Начальник Управления образования



Л.А. Семина