

РЕЦЕНЗИЯ

на программу внеурочной деятельности
«Разговор о правильном питании»

Петерсон Ирины Анатольевны
учителя начальных классов МБОУ СОШ № 12
МО Выселковского района Краснодарского края

Программа внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании», разработанная учителем начальных классов И.А.Петерсон рассчитана на 4 года реализации: 1 час в неделю: 1 класс - 33 часа, 2 - 4 по 34 часа; общим объёмом 135 часов и предназначена для учащихся начальной школы 7-11 лет. Количество страниц - 15.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» составлена в соответствии и с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, содержит:

1. титульный лист;
2. пояснительную записку, содержащую следующее:

сведения о программе (примерной или авторской), на основании которой разработана рабочая программа, с указанием наименования, автора и года издания, цели, задачи, принципы реализации программы, ее назначение, актуальность и перспективность, возрастную группу обучающихся, на которых ориентированы занятия, объём часов, отпущенных на занятия формы и методы работы.

- 3) учебно-тематический план представлен на 4 года.

4) содержание программы внеурочной деятельности по выбранному направлению раскрывает последовательность тем модулей, разделов курса, носит региональный характер.

Программа нацелена на формирование у детей основ культуры питания, как одной из составляющих здорового образа жизни, навыков рационального питания, связанных с соблюдением режима, правил гигиены, умением выбирать полезные продукты и блюда. Преимущество курса заключается в том, что материал носит практикоориентированный характер, расширяет представления детей о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей, даёт возможность детям и подросткам овладеть практическими навыками рационального питания, готовности соблюдать эти правила. Представленная программа информирует детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширяет их знания об истории и традициях своего народа, воспитывает чувство уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов. Программа создаёт условия для развития у детей творческих способностей, формирует стремление к познавательной деятельности.

Автор обращает внимание на то, что программа «Разговор о правильном питании» направлена на реализацию требований ФГОС НОО по организации внеурочной деятельности. Её актуальность и педагогическая

целесообразность заключается в развитии метапредметных умений и навыков обучающихся. В системе образования она тесно связана с другими дисциплинами: литературным чтением, окружающим миром, технологией, изобразительным искусством, основами безопасности жизнедеятельности. Программа помогает решать главную задачу образования на сегодняшний день - формирование у подрастающего поколения знаний и поведенческих моделей, которые позволят учащимся быть успешными вне школы.

Программа, представленная И.А.Петерсон актуальна. Она предполагает активное участие и максимальное вовлечение детей начальных классов в поисковую работу, в отработку знаний, навыков в определении продуктов правильного питания, понятий о витаминном составе продуктов, целесообразности трёхразового полноценного питания, расширение представлений о многообразии фруктов и овощей своего региона. Важным условием для реализации программы «Разговор о правильном питании» является использование различных типов игр (ролевые, ситуационные), создание проектов, проведение мини-тренингов, дискуссий. Большое значение уделяется самостоятельной творческой деятельности школьников. Программа снабжена богатым учебно-методическим комплексом, призванным обеспечить её успешную реализацию. Данная программа построена с учётом современных требований и включает пояснительную записку, планируемые результаты освоения данной программы, содержание курса по разделам, тематическое планирование, соответствующее каждой возрастной группе учащихся, т. е. она комплексная. Рецензируемая программа актуальна для системы образования, интересна по содержанию и пошагово расписана для педагогической деятельности. Она может быть рекомендована для использования в образовательных учреждениях в качестве основы для организации внеурочной деятельности по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.

05.09.2022г.



Директор МКУ ИМЦ
Выселковский район

Методист МКУ ИМЦ
Выселковский район

О.А.Верзунова

Е.А.Тарапата